



Aponte
a câmera
do celular
e acesse
o EXTRA

Passageiros que pegaram Covid em navio são isolados

Pelo menos 28 pessoas que estavam no cruzeiro testaram positivo. Houve confusão e ação da Polícia Federal. Embarcação é autorizada a continuar viagem. **PÁGINA 3**



REPRODUÇÃO DA IMAGEM

Nasce uma estrela

A modelo e atriz Júlia Byrro está se acostumando com a repercussão da sua personagem em "Verdades Secretas 2". Ela disse que a vida mudou. **PÁGINA 14**

PRÓXIMO DOMINGO GRÁTIS

Compre o EXTRA e ganhe uma revista de passatempos



Ômicron é menos agressiva, afirma estudo

Cientistas identificaram que a nova variante causa menos danos aos pulmões. **PÁGINA 4**

Saiba como ficam as finanças de cada signo



• Astrólogos ouvidos pelo EXTRA fazem as previsões do zodíaco para quem quer saber como lidar melhor com o dinheiro este ano. **PÁGINA 9**

JOGO EXTRA

O preço de um clube de futebol

► Especialistas dizem como é calculado o valor de um time. Recetas e até as dívidas entram na conta. **PÁGINA 16**

Cláudio Castro está com coronavírus

PÁGINA 4

Confira dicas e simpatias para atrair emprego

PÁGINA 8

Derrapada presidencial



► No fim das férias, o presidente Bolsonaro perde o controle da moto aquática. Ele foi criticado por não ter ido à Bahia, que sofreu com as enchentes causadas pelas fortes chuvas. **PÁGINA 7**



Bronze da Rose ganha as redes e Copacabana

PÁGINA 5



TEM VÍRUS A BORDO

Número de infectados em cruzeiros transforma viagem em decepção

Houve reclamação e até clima tenso dentro da embarcação

Giovanni Mourão, Giulia Vidale e Rafael Nascimento de Souza
grandorio@oglobo.com.br

► Vinte e seis passageiros e dois tripulantes do navio MSC Preziosa, que atracou no Pier Mauá, na Zona Portuária do Rio, na manhã de ontem, terão de ficar numa autoquarentena domiciliar após terem testado positivo para a Covid-19. A embarcação chegou a ancorar na Praia de Copacabana durante a virada do dia 31, e seguiu para Búzios, na Região dos Lagos, antes de voltar à capital. Durante algumas horas, todos os passageiros ficaram retidos dentro do navio e só deixaram a embarcação no início da tarde. Apesar dos casos registrados, à tarde novos passageiros embarcaram no Preziosa para sete dias passando por Ilhéus, Salvador e Maceló, antes de voltarem ao Rio.

A MSC Cruzeiros informou que "todos estão assintomáticos ou com sintomas leves" e foram testados. Segundo a empresa, "os casos confirmados são desembarcados de forma segura para que retornem para casa ou fiquem em hotéis para o período de isolamento".

O Centro de Informação Estratégica em Vigilância em Saúde do município vai monitorar os residentes na cidade. Por volta de 13h30, os passageiros começaram a deixar o navio. Antes disso, o clima chegou a ficar tenso. Dois casais conseguiram sair antes da autorização da MSC. A Polícia Federal foi acionada para "acompanhar a situação" às 11h20, já que outros passageiros tentaram deixar a embarcação. Pouco depois, se-

guranças particulares se posicionaram em frente ao navio.

Viajantes ficaram irritados com a demora. O farmacêutico Fábio Carrilho conta que quem estava dentro do navio temia ter que ficar de quarentena no local. Ele disse que um áudio da embarcação orientou os passageiros a se isolarem em casa:

— Não ficamos sabendo de nada (sobre desembarcar ou não), era só boato. No fim, eles passaram um áudio, atribuído à Vigilância Sanitária, dizendo que era para a gente ir para casa e ficar isolado. E que quem tiver algum sintoma deve procurar um posto de saúde.

O bombeiro militar Orlando Frade, de Belém do Pará, contou que pessoas estavam desesperadas porque perderam voos. Ele diz que, após o diagnóstico dos casos, todos a bordo fizeram testes rotineiramente:

— Nunca fiz tanto exame na vida. Essas horas que passamos lá foram terribles. Muita gente não mora no Rio e precisava voltar para seus estados de origem. Uma moça estava desesperada porque perdeu uma passagem de R\$ 4 mil.

A MSC disse que houve testagem diária de 10% dos tripulantes e hóspedes, e que o número de pessoas contaminadas representou 0,89% do total a bordo — cerca de 3,3 mil pessoas. Segundo a empresa, foi seguido o protocolo: "todos os hóspedes com 12 anos ou mais apresentam comprovante de vacinação e todos os hóspedes a partir de 2 anos apresentam teste do tipo RT-PCR negativo feito até 72 horas antes do embarque".

"Essas horas que passamos lá foram terribles"
Orlando Frade
Passageiro do MSC Preziosa



CAOS
Passageiros ficaram descontentes e filas de embarque se formaram



Especialistas sugerem cancelamento

► Às 15h55, quando todos já tinham deixado o navio, a organização do cruzeiro liberou o armazém 5 para os novos passageiros despacharem suas malas. A fila de embarque chegava a quase um quilômetro no Boulevard Olímpico, na Zona Portuária. Um dos hóspedes à espera de entrar no navio era a gaúcha Fernanda Oliveira Kuhn. O horário de embarque era 11h.

— A explicação que deram é que a demora se dava por causa da Anvisa, porque eles estavam testando todos. Com a desinfecção e essa testagem prévia, fico mais tranquila para viajar — disse a agente de viagens.

Os cinco cruzeiros que estão em operação na costa brasileira têm casos confirmados de Covid-19, de acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). Especialistas ouvidos pelo EXTRA afirmam que, diante desse cenário, o ideal seria suspender a temporada.

— Parece fazer total sentido interromper os cruzeiros, que são ambientes propícios para a disseminação de uma variante que sabemos ser muito mais transmissível — diz Chrystina Barros, integrante do Grupo técnico de Enfrentamento à Covid-19 da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).

O infectologista Renato Kfourri, diretor da Sociedade Brasileira de Imunizações (Sbim), relembra que é possível minimizar o risco, mas não eliminá-lo.

— Navios são locais perfeitos para a disseminação de doença. São pessoas de vários locais diferentes confinadas. Claro que exigindo teste negativo, o risco reduz, mas ele sempre existe. E

A LUTA CONTRA A PANDEMIA

Ômicron é menos agressiva aos pulmões

Variante atinge mais as vias respiratórias, o que gera casos leves da doença, dizem estudos

► **NOVA YORK** - Uma série de novos estudos em animais e tecidos humanos forneceu a primeira explicação sobre por que a variante Ômicron causa quadros mais brandos da Covid do que as versões anteriores do vírus.

Em pesquisas com ratos e hamsters, a Ômicron produziu infecções menos graves, muitas limitadas às vias respiratórias superiores: nariz, garganta e traqueia. A variante causou muito menos danos aos pulmões, onde as anteriores costumavam gerar sérias dificuldades respiratórias.

— Dá para dizer que a ideia de uma doença que se manifesta principalmente no siste-

ma respiratório superior está surgindo — afirmou Roland Eils, biólogo do Instituto de Saúde de Berlim, que estudou como os coronavírus infectam as vias aéreas.

Em novembro, quando o primeiro caso sobre a variante Ômicron foi reportado na África do Sul, os cientistas especulavam como seria o comportamento da nova cepa em comparação às versões anteriores. Tudo o que sabiam era que ela tinha uma combinação diferente e preocupante de mais de 50 mutações.

Pesquisas anteriores haviam mostrado que algumas dessas mutações permitiam que os coronavírus se agarrassem às

células com mais força. Outras, que o vírus escapasse dos anticorpos. Mas como a nova variante se comportaria dentro do corpo era um mistério.

Mas, à medida que os casos disparavam, as hospitalizações pouco aumentavam. Os primeiros estudos com paci-

QUADROS FAVORÁVEIS
Infectados com Ômicron perderam menos peso e eram menos propensos a morrer

entes sugeriram que a nova variante tinha chance menor de causar doenças graves do que outras cepas, especialmente em pessoas vacinadas. Ainda assim, essas descobertas vieram com ressalvas.

Por um lado, a maior parte das primeiras infecções por Ômicron ocorreu em jovens,

menos propensos a adoecer gravemente com todas as versões do vírus. E muitos desses casos iniciais estavam acontecendo em pessoas com alguma imunidade de infecções anteriores ou vinda de vacinas. Não estava claro se a Ômicron também seria menos grave em uma pessoa idosa não vacinada, por exemplo.

Experimentos em animais tornados públicos nos últimos dias apontaram para a mesma conclusão: a Ômicron é mais branda do que o Delta e outras versões do vírus.

Na quarta-feira, um amplo consórcio de cientistas japoneses e americanos divulgou um relatório sobre hamsters e camundongos infectados com a Ômicron ou uma das várias cepas anteriores. Os infectados com Ômicron tiveram menos danos aos pulmões, perderam menos peso e eram menos pro-

pensos a morrer, concluiu o estudo. Outros trabalhos em roedores concluíram o mesmo.

O motivo de a Ômicron ser mais suave pode ser uma questão de anatomia. Michael Diamond, virologista da Universidade de Washington e coautor do estudo, descobriu com seus

DETALHAMENTO
O motivo de a variante ser mais suave pode ser uma questão de anatomia

colegas que o nível de Ômicron no nariz dos hamsters era o mesmo dos animais infectados com uma forma anterior do coronavírus. Mas os níveis de Ômicron nos pulmões eram um décimo ou menos do nível de outras variantes.

Uma descoberta semelhante veio de pesquisadores da

Universidade de Hong Kong, que estudaram pedaços de tecido das vias aéreas humanas. Em 12 amostras de pulmão, descobriram que a Ômicron cresceu mais lentamente do que a Delta e outras variantes.

Os pesquisadores também infectaram tecido dos brônquios, os tubos na parte superior do tórax que levam o ar da traqueia aos pulmões. E dentro dessas células brônquicas, nos primeiros dois dias após uma infecção, a Ômicron cresceu mais rapidamente do que a Delta ou a cepa original.

Essas descobertas terão de ser acompanhadas por mais estudos, como experimentos com macacos ou exame das vias aéreas de pessoas infectadas com Ômicron. Eles podem explicar por que os infectados com a variante parecem menos propensos a serem hospitalizados do que os com Delta.

ESSENCIAL
Testes de Covid ajudam na contenção da pandemia no mundo



Entenda como a nova cepa 'ataca' de modo diferente

► As infecções por coronavírus começam no nariz ou na boca e se espalham pela garganta. Infecções leves não vão muito além. Mas, quando o vírus atinge os pulmões, pode causar sérios danos.

As células imunológicas nos pulmões podem reagir de for-

ma exagerada, matando não apenas as células infectadas, mas também as não infectadas. E podem produzir inflamação descontrolada, deixando cicatrizes nas paredes do pulmão. Além do mais, os vírus podem escapar para a corrente sanguínea, desencadeando coágulos

e destruindo outros órgãos.

Ravindra Gupta, virologista da Universidade de Cambridge, suspeita que os novos dados forneçam uma explicação molecular de por que a Ômicron não se sai bem nos pulmões.

Muitas células do pulmão carregam uma proteína cha-

mada TMPRSS2 em sua superfície, que pode inadvertidamente ajudar os vírus a entrar na célula. Mas a equipe de Gupta descobriu que esta proteína não se agarra bem à Ômicron. Como resultado, a variante faz um trabalho pior ao infectar as células. Uma equipe

da Universidade de Glasgow chegou à mesma conclusão.

Por meio de uma rota alternativa, os coronavírus também podem se infiltrar nas células que não produzem TMPRSS2. Mais acima nas vias respiratórias, as células tendem a não transportar a proteína, o que

pode explicar a evidência de que a Ômicron é encontrada ali com mais frequência.

Embora esses estudos ajudem a explicar por que a Ômicron causa quadros mais leves, eles ainda não respondem por que a variante se espalha tanto de uma pessoa para outra. x

Voos são cancelados em todo o mundo

► O rápido avanço da variante Ômicron causou o cancelamento de mais de 3.600 voos em todo o mundo ontem. Mais da metade deles, cerca de 2.100, somente nos Estados Unidos. Além disso, mais de 6.400 voos foram atrasados. Apesar de as festas de fim de ano serem tradicionalmente um

momento de pico de movimento para todas as companhias aéreas, a intensa disseminação da variante atrapalhou os planos de muitos viajantes. O principal motivo para os cancelamentos foi o alto número de comissários de bordo, pilotos e funcionários das empresas infectados pelo vírus. x



Só nos Estados Unidos foram 2.100 voos que não saíram

Governador testa positivo para Covid-19

► O governador Cláudio Castro testou positivo para a Covid-19 ontem. Segundo a assessoria do governo estadual, Castro apresenta leve coriza e decidiu realizar o teste depois que o secretário de Fazenda, Nelson Rocha, com quem se reuniu na quarta-feira, informou ter sido diagnosticado com o novo vírus. O secretário de Governo, Rodrigo Bacelar, que estava no encontro, também testou positivo. -



Castro apresenta leve coriza

ESCREVENDO SONHOS

Projeto estimula crianças a se tornarem escritores

Projeto SuperAutor publica, sem custo, livros de alunos das redes pública e privada

Diego Amorim
diego.amorim@infoglobo.com.br

► Empreender em educação é transformar vidas. No caso do projeto SuperAutor, são milhares de jovens envolvidos numa iniciativa ligada ao amor pela escrita. Há dois anos, a startup estabelece parcerias gratuitas com escolas públicas e particulares para que alunos criem histórias próprias, depois transformadas em livros, sem custo algum. No fim de cada ano, é organizada uma noite de autógrafos. Nela, as obras são apresentadas e vendidas às famílias.

O projeto investe no estímulo à literatura para desenvolver a imaginação e despertar a criatividade das crianças.

— O projeto surge para causar um impacto real na vida dos jovens ao mudar sua experiência de letramento. Eu fui pouco influenciado a ler, sempre subestimei a importância disso. Só depois dos 30 anos que eu criei esse hábito. Mudar o relacionamento das crianças com a leitura e a escrita é fundamental para ajudá-las a não cometer o mesmo erro que eu cometi — afirma o cofundador e CEO do SuperAutor, Pedro Gigante, de 35 anos.

Em 2021, a iniciativa somou 80 mil livros, 100 mil autores e cerca de 2 mil escolas parceiras em todo o país. No Rio, foram 52 mil exem-



CEO do projeto, Pedro Gigante

plares e 21,8 mil alunos e 258 instituições beneficiadas. Para Gigante, a criação do primeiro livro de uma criança impacta em seu futuro e gera protagonismo infantil.

LONGO ALCANCE

Em 2021, a iniciativa somou 52 mil exemplares no Rio, de 21,8 mil alunos

— Uma criança protagonista de seu processo de ensino e aprendizagem tem muito mais autoestima para entender que, por meio da educação, é possível alcançar seus sonhos e objetivos. Protagonismo e autoestima são habilidades que podem ajudá-la a decidir e a guiar o seu futuro

— avalia Pedro Gigante.

A pequena Enezel Mello, de 9 anos, estuda no Colégio Plus, em Niterói, e não esconde o orgulho de sua obra: "Florilda, a fada".

— Nunca achei que poderia me tornar uma escritora, meu livro ficou incrível! — conta a menina, que revela um pouco da história criada por ela. — Eu apresento essa fadinha que tem varinhas e que leva ao mundo muito amor e carinho com a ajuda dos seus instrumentos mágicos.

A mãe da Enezel, Fernanda Mello, conta que escrever um livro era um sonho da menina. Agora, mãe de escritora, ela quer preservar esse prazer na filha:

— Ele ficou ótimo e será guardado para sempre por todos nós em casa.

O envolvimento das famílias é grande. São os responsáveis que escrevem a biografia do autor e escolhem uma foto para ser registrada no livro.

— Temos casos em que o livro escrito e ilustrado pela criança foi o primeiro adquirido pela família. Faz ideia do impacto que isso tem na vida deles? Olha o quanto de incentivo existe nesse projeto para o hábito da leitura e os seus benefícios — destaca o CEO do projeto.

Por conta da pandemia, o SuperAutor lançou uma plataforma on-line onde pais e alunos podem construir o livro sem sair de casa. Agora, na volta às salas de aula, é esperado que a iniciativa contribua no rendimento escolar dos jovens envolvidos.



Enezel Mello, de 9 anos: orgulho da obra, "Florilda, a fada"

Rio tem previsão de mais chuva esta semana

► A previsão para a primeira semana de janeiro no Rio é de mais chuvas até sábado, de acordo com o Climatempo e com o sistema Alerta Rio. Até lá, a temperatura na cidade deve variar entre a mínima de 21°C, prevista para o dia 7, e máxima de 36°C, prevista para o dia 5. A chuva deve vir acompanhada de raios e rajadas de vento, mas sem grande acúmulo de água, principalmente na cidade do Rio. Mas o calor e as chuvas típicas de verão continuarão em todas as regiões do estado.

De acordo com a meteorologista do Alerta Rio Raquel Franco, a chuva esperada para os próximos dias deve ocorrer à tarde e à noite e será de fraca a moderada.

ABAFADO

Apesar da chuva, temperaturas devem se manter acima de 30°C todos os dias

— Isso acontece por causa do canal de umidade que permanece atuando aqui na Região Sudeste — explica.

Segundo Franco, todos os dias até quinta-feira serão abafados, com temperaturas acima de 30°C.

— Na quinta-feira, a temperatura cai um pouco por causa da passagem de uma frente fria no oceano, o que não derruba tanto os termômetros, é um ligeiro declínio só — afirma a especialista.

De acordo com a previsão do Climatempo, o tempo deve firmar apenas a partir do próximo domingo, dia 9, quando não há previsão de chuva. Na quarta-feira da semana que vem, dia 12, o Rio deve atingir a máxima esperada desses primeiros 15 dias do ano, com previsão de 37°C e mínima de 27°C. x

Bronze da Rose bomba nas areias e nas redes

Isabela Aleixo@extra.inf.br

► "Quer fazer um bronze hoje, chama a Rose. Olha a parafina! Faz magrinha, faz gordinha, preta, loira e ruivinha. Não precisa ter vergonha, vem fazer sua marquinha". É com esses versos de um funk que Rose da Parafina, a moradora do Alemão Roseane Conceição, de 40 anos, faz sucesso nas areias de Copacabana e na internet. Rose do Bronze (ou da Parafina) acumula mais de 280 mil seguidores no TikTok e em uma semana viu crescer para mais de 92 mil o número de seguidores no Instagram. Até a funkeira Tati Quebra Barraco gravou um vídeo cantando o funk "Chama a Rose".

Rose do Bronze trabalha todo dia nas areias de Copacabana vendendo um produto bronzeador que ela mesma prepara, cu-



NO PINCEL.
Ambulante vende o produto e aplica pinceladas em clientes em Copacabana



A repercussão nas redes é grande. Tati Quebra Barraco, Jojo Toddynho e MC TH já fizeram referência ao bronze da Rose.

— Estou amando que as pessoas estão felizes com a minha música, estão se divertindo. Não é uma música de apologia, não é de palavrão. Até criança dança, as vovozinhas também — diz.

Antes do funk, Rose gritava "Olha a parafina" para anunciar o produto que vende desde fevereiro de 2021. Ela sustenta a família de cinco filhos e três sobrinhos com a venda do bronzeador e, nos dias de chuva, trabalha como camelô vendendo bala em Madureira. Os filhos também ajudam a vender o bronzeador em Copacabana. O objeito, diz, é realizar o sonho de comprar uma casa em Santa Cruz da Serra, em Duque de Caxias, onde mora seu pai, ou em Arraial do Cabo, que tem o sonho de conhecer.

— Tenho medo de mar, essa é a verdade, e aquela praia de Arraial do Cabo é igual a piscina.

som na praia de Copacabana e no metrô.

— Meu sobrinho é DJ, MC. Eu falei pra ele "faz um funk pra mim com 'chama a Rose'". Ele fez tem uns meses já. As clientes começam a dançar se bronzendo, elas já vêm dançando "chama a Rose". Eu bronzendo, e elas dançando — conta.



Dermatologista faz alerta

► As recomendações que Rose faz sobre os cuidados com o seu produto é não deixar o corpo por mais de 40 minutos nem passar no rosto.

O dermatologista Marcelo Brollo alerta para cuidados com uso de bronzadores, que podem ter em sua fórmula substâncias que causam reações alérgicas ou queimaduras em algumas pessoas.

— Eles podem conter substâncias, como óleo de bergamota, por exemplo, que em algumas pessoas deixa a pele sensibilizada. E no sol, de-

pendendo do tempo de exposição, pode fazer um bronzeado ou queimaduras intensas até com bolhas — diz.

O especialista afirma que a exposição irresponsável ao sol pode causar envelhecimento precoce e câncer de pele, e recomenda que o melhor horário para tomar sol é antes das 9h da manhã e depois das 16h. x

CUIDADO!

Algumas substâncias de bronzadores podem causar reação em certas pessoas

MOBILIZAÇÃO

'Lei Henry Borel' já conta com quase 600 mil assinaturas

Objetivo é agravar as penas para assassinatos cometidos por padrastos ou madrastas

Paolla Serra
paolla.serra@info.globo.com.br

► Uma campanha criada por Leniel Borel, pai do menino Henry Borel, com o objetivo de aumentar a punição para assassinatos de crianças quando cometidos por padrastos ou padrastos já conta com 585 mil assinaturas. A meta é conseguir a adesão de 1 milhão de pessoas. Henry morreu aos 4 anos, em março do ano passado.

O abaixo-assinado virtual pede a aprovação do Projeto de Lei 1386/2021, que agrava de um terço até metade a pena para os crimes que têm como autores padrastos ou madrastas da vítima. A iniciativa ficou conhecida como Lei Henry Borel.

— Mais de nove meses se passaram desde o brutal assassinato do meu filho. Em sua memória, tenho lutado por melhorias nas condições de segurança de outras crianças que, assim como ele, possam estar expostos à violência em seus lares, com a aprovação e implementação desta lei — argumenta Leniel, que recolhe as assinaturas em um site hospedado na plataforma change.org.

O pai do menino aponta a lei como uma "homenagem" à memória de Henry. O projeto foi aprovado na Câmara dos Deputados, em Brasília, e, atualmente, encontra-se no Senado Federal, aguardando parecer.

— O projeto inicial cres-

ceu, tornou-se ainda mais abrangente. Meu desejo é que, antes de completar um ano da morte do meu filho, antes da próxima audiência onde serão ouvidos dois monstros, possamos fazer essa justa homenagem a ele, para que todos saibam que #naofoiemvao. Ajude-nos a atingir nossa meta de 1 milhão — apela.

Em março de 2021, o Congresso aprovou o regime de urgência para o Projeto de Lei 4626/20, do deputado federal Hélio Lopes (PSL-RJ), que também aparece como autor do Projeto de Lei 1386/2021. O novo texto modifica o parágrafo 8 do artigo 121 do Decreto-Lei nº 2.848 do Código Penal Bra-

META

Leniel Borel espera conseguir a adesão de 1 milhão de pessoas ao abaixo-assinado

sileiro e determina que a pena para crimes contra menores de 14 anos seja aumentada de quatro a 12 anos para de oito a 14 anos se as ações resultarem em morte.

O texto também agrava a pena atual para abandono de incapaz, que é de seis meses a três anos de detenção, passando para dois a cinco anos de reclusão. Se o abandono resultar em lesão corporal grave, a pena passa a ser de três a sete anos.



Em memória do filho Henry, Leniel colhe assinaturas para pressionar Congresso a mudar lei

Imagens não foram guardadas

► Em ofício enviado na semana passada à juíza Elizabeth Machado Louro, do II Tribunal do Júri, a Prefeitura do Rio informou que imagens de câmeras captadas no trajeto feito pelo médico e ex-vereador Jairo Souza Santos Júnior, o Jairinho, entre o condomínio Majestic, no Cidade Jardim, e o Hospital

Barra D'Or, ambos na Zona Oeste do Rio, durante a madrugada de 8 de março, não estão mais disponíveis.

O documento é uma resposta ao pedido da magistrada por vídeos do caminho do então parlamentar dirigindo um Mercedes GLA preto ano 2016, onde também Henry e sua mãe, a professora Moni-

que Medeiros da Costa e Silva.

No ofício 2183/2021, o presidente da RioLuz, Pierre Alex Domiciano Batista, diz ter sido informado pela Subconcessionária de Iluminação Pública de que as filmagens ficam armazenadas por uma semana, em razão da capacidade das câmeras recebidas da CET-Rio.

OS FATOS

RÉUS EM TRÊS CRIMES

Homicídio

Monique Medeiros da Costa e Silva, mãe de Henry, e o namorado, o médico e vereador Jairo Souza Santos Júnior, o Dr. Jairinho (sem partido), foram indiciados e apontados pela polícia como responsáveis pelo homicídio duplamente qualificado da criança: emprego de tortura e impossibilidade de defesa da vítima.

Fraude e coação

Os dois também são réus por mais dois crimes: fraude processual e coação no curso do processo.

Julgamento

O julgamento do casal, no II Tribunal do Júri, começou no mês passado, com a audiência de instrução em que foram ouvidas testemunhas de acusação e defesa, além dos dois réus.

Exame psiquiátrico

O advogado de Jairinho, Braz Sant'Anna, solicitou à juíza uma avaliação psiquiátrica de seu cliente

Presos

Jairinho e Monique estão na cadeia desde 8 de abril do ano passado, quando foram presos em Bangu, na casa de uma tia do ex-vereador. 1

Jovem reaparece depois de cinco dias

Rafael Nascimento de Souza
rafael.nascimento@extra.int.br

► A estudante Rebecca Karen dos Santos Lucena, de 17 anos, que havia sumido de casa na última terça-feira, sem telefone celular e documentos, repareceu no sábado, pouco antes da virada do ano. De acordo com o irmão da adolescente, o segurança

Wallace Santos Lucena, de 26 anos, ela estava na casa de uma amiga no bairro de Guadalupe, na Zona Norte do Rio, e foi reconhecida por um amigo da família.

— Ela estava na casa de uma amiga. Um amigo do meu pai passou na rua e a viu, a reconheceu. Foi atrás e descobriu onde ela estava. Tudo

isso aconteceu no sábado à tarde. Graças a Deus a minha irmã está bem. Nada de pior aconteceu com ela — disse Wallace, que completou: — Esses foram os piores dias das nossas vidas.

Rebecca havia deixado a residência dos pais, no Parque Anchieta, também na Zona Norte, e desde então

não havia mais feito contato com a família. Parentes chegaram a registrar um boletim de ocorrência na Polícia Civil, e a Delegacia de Descoberta de Paradeiros (DDPA) já havia começado a investigar o fato. Imagens de câmeras de segurança mostraram a jovem em uma rua do bairro carregando uma bolsa.

O contínuo Alex de Souza Lucena, de 46 anos, pai de Rebecca, realizou diversas buscas pela filha em ruas da região e chegou a gravar um vídeo fazendo um apelo para que a jovem voltasse para casa. No sábado, após a filha ser localizada, a mãe da jovem fez uma publicação em uma rede social. 1



Rebecca estava com amiga

INTERNACIONAL

Teleférico fica pendurado com 21 pessoas

► **ALBUQUERQUE (EUA)** - O Ano Novo começou com um grande susto para 21 pessoas que foram obrigadas a passar quase 12 horas horas penduradas dentro das cabines de um teleférico no Novo México, nos Estados Unidos. Isso porque, devido à baixa temperatura na madrugada do réveillon na região das montanhas Sandia, os cabos do transporte congelaram.

O grupo, composto por funcionários de um parque e de um restaurante que funcionam a mais de 3 mil metros acima do nível do mar, ficou preso entre 2h e a tarde de sábado. O trabalho das equipes de socorro mobilizou um he-

licóptero, que não chegou a ser utilizado para retirar as pessoas das gôndolas do teleférico. A maior parte dos passageiros foi resgatada por volta de 13h de sábado, e o último às 16h.

SUSTO

Frio congelou cabo, deixando presos funcionários de parque e restaurante

Segundo Michael Donovan, gerente-geral da Sandia Peak Tramway, que opera o teleférico, o sistema teve que ser paralisado por causa do gelo que "afetou o



Teleférico fica nas montanhas Sandia, no Novo México, a mais de 3 mil metros de altura

cabo de emergência".

Os trabalhadores presos tinham acesso a água, comida e cobertores, de acordo com a empresa. De acordo com autoridades locais, a

temperatura ficou abaixo de zero e as rajadas de vento atingiram 74 quilômetros por horas.

Depois do incidente, o parque natural, que costuma re-

ceber muitos turistas, ficou fechado. Em 2015, em uma situação parecida, 140 pessoas, entre elas um casal de noivos, ficaram várias horas presas no teleférico. 1

No Sudão, dirigente renuncia após 56ª morte

► **CARTUM** - O primeiro-ministro do Sudão, Abdallah Hamdok, anunciou sua renúncia, ontem à noite, depois que dois manifestantes foram mortos na repressão a mais um protesto contra o golpe militar ocorrido em outubro no país do Norte da África. O golpe impediu que os civis passassem a comandar o processo de transição para eleições livres, previstas para 2023.

Com os casos de ontem, já são 56 os mortos pelas forças de segurança nas manifestações que acontecem desde o golpe comandado pelo chefe das Forças Armadas, general Abdel Fattah al-Burhan, que assumiu o poder de fato no Sudão. Na ocasião, Hamdok chegou a ser afastado do governo e ficou em prisão domiciliar. 1



De olho nas eleições, ao menos 22 governadores anunciaram ou sacramentaram reajustes a servidores nos próximos meses.

Dos 16 que buscam a reeleição, 14 planejam ou já deram aumento. As exceções são Romeu Zema (MG) e João Azevêdo (PB).

O País

TRÁFICO DE CRIANÇAS

A novela de uma vida roubada

Sequestrada e levada para a França bebê, jovem realiza sonho de achar família

Arthur Leal
arthur.leal@oglobo.com.br

► Personagem central de uma trama digna de filme iniciada nos anos 1980 em São Paulo, Charlotte Merryll Cohen-Tenoudji trilhou um longo caminho movida por um sonho até deixar para trás sua história de filha de família de classe média francesa para se tornar quem de fato era: Isabella dos Santos, um bebê sequestrado no Brasil e vendido no mercado de adoções ilegais. Sozinha, ela saiu de Paris com uma mala na mão, aos 25 anos, e achou, em São Paulo, a família da mãe biológica, que morreu assassinada três anos depois de seu nascimento. Agora, prepara um novo mergulho em suas raízes para achar o pai.

A busca por seu lugar no mundo dura quase 20 anos.

— Nunca tive natais felizes com irmãos, tios, avós que pudessem me contar memórias de família. Sou muito grata por ter encontrado minha mãe e, ao mesmo tempo triste porque, quando a achei, ela já não podia estar comigo. Mas quero estreitar laços com a minha família verdadeira e resolver questões com meu pai biológico — diz Isabella, que usa o nome de batismo, antes que seus documentos sejam regularizados.

AGREDIDA

Isabella foi vendida com 2 meses para casal francês que se revelou desajustado

O pai adotivo está hoje doente, com 92 anos, e a mulher dele, que era bipolar, morreu. Vendida com 2 meses de vida, Isabella foi parar nos braços do casal de franceses, que se revelou desajustado e alcoólatra.

Sofreu muito, sentiu abandono e medo e se lembra, sobretudo, das agressões. Quando descobriu que não era filha legítima e passou a perguntar sobre sua origem, a mãe adotiva dizia que a tinha achado no lixo. Foram

tantos abusos que os pais perderam o pátrio poder e ela foi para um abrigo público. Mas pôde estudar. Aos 34 anos, é formada em Cinema e Letras pela Universidade de Sorbonne e fala quatro idiomas:

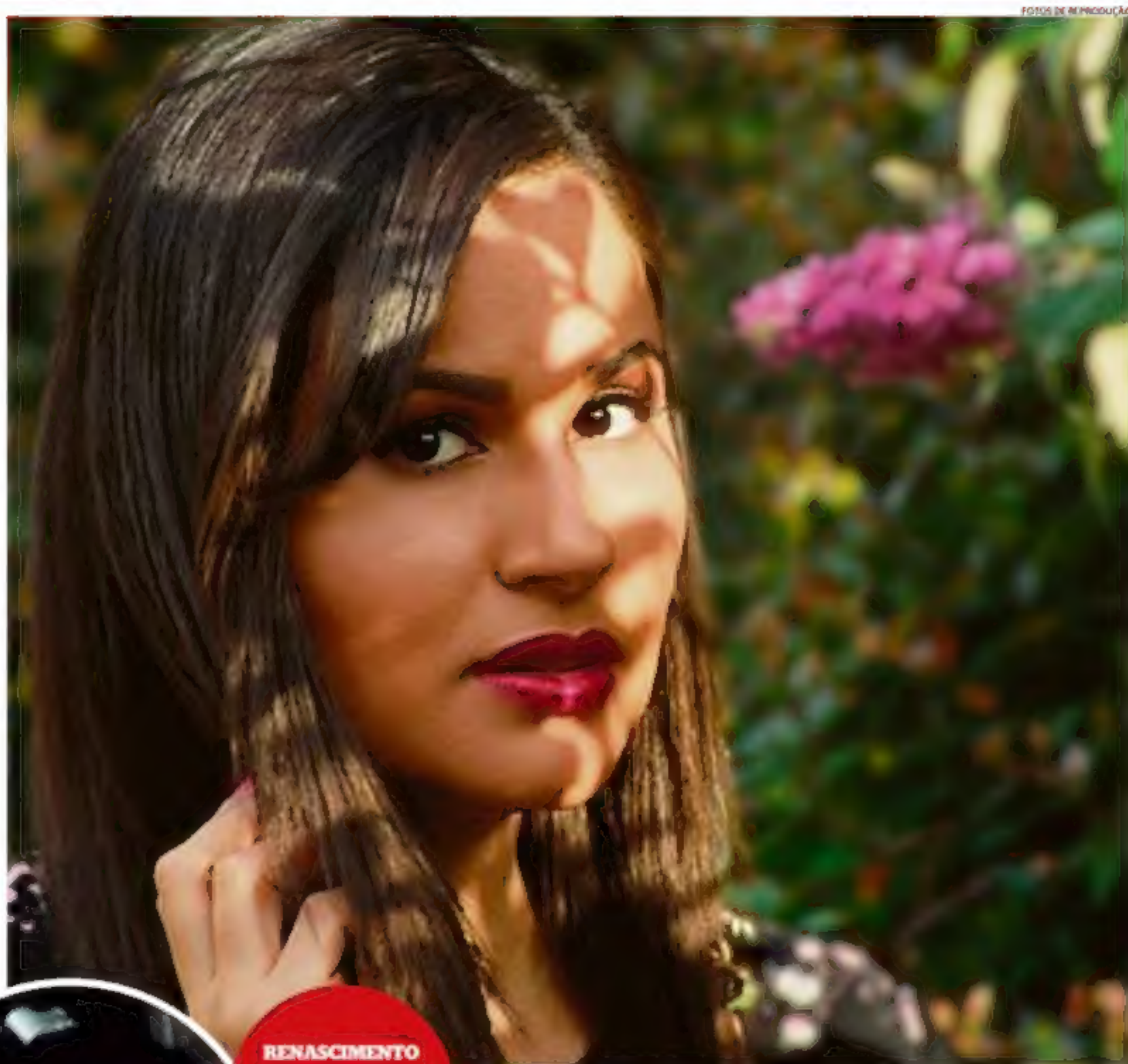
— Minha vida é a junção de várias novelas. Tentaram pulverizar a minha história, dividi-la em pedacinhos, e eu tive que catar cada peça.

Há quatro anos, ela conseguiu, através de teste de DNA, comprovar que sua mãe era a empregada doméstica Jacira Lima dos Santos, que trabalhou na casa do casal que a vendeu e a enviou para a França. Jacira foi assassinada em 1991, aos 25 anos, poucos dias após ter tido outro bebê, sob circunstâncias que nunca foram esclarecidas. No encontro com Lucélia, irmã mais velha que reencontrou em Campinas, Isabela ouviu palavras que lhe deram ânimo:

— Ela disse que eu fui muito amada e que o grande desejo da minha mãe era me reencontrar. Foi o melhor presente que recebi e a força decisiva para minha reconstrução.

A suspeita sobre a identidade do pai biológico de Isabella é mantida em sigilo por ela, em respeito a um processo judicial iniciado este ano. Ela depende que os irmãos por parte do suposto pai, que foi cremado, aceitem fazer teste de DNA.

— A minha última meta, depois de conseguir confirmar na Justiça o nome do meu pai, é ter uma nova certidão de nascimento — diz Isabella, que prepara documentário com o Canal Brasil e pretende escrever uma autobiografia. — É uma forma de dar resposta às pessoas que fizeram isso comigo e esconderam meu nome verdadeiro.



RENASCIMENTO
Isabella hoje (acima), criança (ao lado) e com a irmã que reencontrou no Brasil



Menina foi vendida por 15 mil euros

► No Brasil, Isabella teve ajuda de Wal Ferrão, da ONG Portal Kids, também conhecida como projeto Mães do Brasil. Juntas, elas puxaram o fio de um esquema de tráfico de crianças a partir do Lar das Crianças Menino Jesus, em São Paulo, orfanato presidido pelo casal de italianos Franco e Guiomar Morselli, que morreram em 2015 e 2020. Em 2014, eles foram convocados para a CPI do Tráfico de Pessoas, graças à luta da Isabella, mas nunca foram punidos. Um processo do Ministério Público de 2015 pede à família Morselli indenização para Isabella.

Guiomar teria negociado Isabella por 15 mil euros. O bebê foi atendido com o próprio nome para exames num grande hospital de São Paulo, mas em outra consulta já surgiu como Charlotte. Esses documentos de consultas médicas com nomes diferentes, encontrados por Isabella aos 15 anos, lhe abriram os segredos de seu nascimento. Além de Lucélia, ela tem um irmão e outra irmã que também foi vendida a um casal estrangeiro, da qual ainda não sabe o paradeiro. 1



Bolsonaro no mar de São Francisco do Sul, Santa Catarina

Presidente Jair Bolsonaro tem mais um dia de diversão

Geralda Doca
geralda.doc@bsh.oglobo.com.br

► O presidente Jair Bolsonaro chega hoje ao seu oitavo dia de férias no litoral de Santa Catarina, onde desembarcou na segunda-feira da semana passada. Ele só deve voltar a Brasília amanhã, caso o cronograma seja mantido. Ontem, mais uma vez, ele passou de moto aquática no mar, uma das atividades a que o presidente mais tem se dedicado na última semana.

Nesse período, Bolsonaro não visitou as áreas do país atingidas pelas chuvas, sobretudo o Sul da Bahia, região onde mor-

reram 25 pessoas e 32.594 estão desabrigadas.

A decisão de não interromper o descanso enquanto parte da população sofre com enchentes gerou incômodo no próprio governo, entre aliados do presidente. Em contrapartida, auxiliares argumentam que, mesmo de férias, Bolsonaro tem se envolvido nas decisões relacionadas a essas regiões e autorizado as ações de socorro, o que, segundo seus aliados, é o suficiente para os trabalhos.

A permanência do presidente no Sul do país desagradou tem feito críticos e apoiadores de Bol-

sonaro travar batalhas diárias em torno do assunto nas redes. No primeiro dia de 2022, bolsonaristas e opositores voltaram a protagonizar uma disputa de hashtags no Twitter. O #TicTacBolsonaro, lançado por pessoas contrárias ao governo, dividiu espaço com o #BolsonaroAte2026, elaborado por eleitores que defendem a reeleição. De

POLÊMICA

Decisão de não interromper férias para ir a locais de enchentes dividiu as redes

um lado, internautas compartilham uma contagem regressiva para o fim do mandato do presidente, enquanto seus apoiadores pregam a permanência dele no poder por mais quatro anos.

Em Santa Catarina, Bolsonaro gerou aglomerações. Na semana passada, encontrou-se com o deputado Coronel Armando (PSL-SC), que em seguida anunciou que havia contraído Covid-19. Ainda assim, dias depois, o presidente visitou o parque de diversões Beto Carreiro World, na companhia da primeira-dama, Michelle, e sua filha caçula, Laura, de 11 anos. 1



Pegue todas as chaves da casa e friccione uma por vez pedindo solução, prosperidade, caminhos abertos e dinheiro.

Em seguida, arrume as chaves em forma de cruz, uma a uma sobre a mesa, e reze um Pai Nosso.

Ganhe Mais

XO ZIQUIZIRA!

Confira simpatias e dicas para atrair mais dinheiro, emprego e muita prosperidade no ano que se inicia

CAMINHOS ABERTOS PARA 2022. QUE SEJA BEM-VINDO!

Martha Meneses
martha.meneses@oglobo.com.br

O difícil ano de 2021 ficou para trás, e 2022 já chega cheio de expectativas, trazendo a esperança de dias melhores. Saúde, emprego, dinheiro no bolso e prosperidade são alguns dos desejos dos brasileiros que querem começar o novo ano com o pé direito. Para dar uma mãozinha ao leitor, o EXTRA lista algumas dicas e simpatias. E não custa lembrar: o Altíssimo ajuda, mas também temos que fazer nossa parte. A terapeuta holística Ana Thereza Valério também faz um alerta: antes de

qualquer simpatia, é preciso limpar a casa para receber as boas energias.

E como fazer a limpeza? — Depois de uma boa faxina, passe um pano úmido na casa toda e também em azulejos com a seguinte formulação: misture em um balde um litro de água e uma tampa de amônia (produto vendido em farmácias). Após tudo limpo, jogue a água que sobrar no vaso sanitário e dê descarga — ensina Ana Thereza, acrescentando que depois é recomendado passar um pano úmido com lavanda na casa.

Energia ruim para fora, coisas boas para dentro!



ALGUMAS SIMPATIAS PARA AS FINANÇAS



Simpatia de canela para prosperidade

É comum pessoas realizarem rituais cotidianos para atrair boa fé. Um muito simples de fazer em casa é o com canela, uma vez que a especiaria é valorizada por atrair prosperidade. Polvilhe um pouco de canela nas mãos todo início de mês. Depois, vá até a porta da sua casa ou do seu escritório (fique de costas para a parte de fora). Em seguida, mentalize prosperidade e abundância para todos que estão ali, repetindo o mantra: quando essa canela eu soprar, a prosperidade aqui entrará; no momento que essa canela eu soprar, a fartura virá para ficar; quando essa canela eu soprar, a abundância aqui vai morar! Para finalizar, assope a canela para dentro da casa.



Trazar dinheiro para casa ou comércio

Esta simpatia deve ser feita no Dia de Reis, 6 de janeiro. Coloque água em um pires com sete grãos de arroz, cubra com plástico e deixe ao lado da Imagem dos três Reis Magos (pode ser de papel) durante sete dias seguidos. Após esse período, jogue tudo no lixo. Deixe a



Ter sorte com as finanças

Todos os dias, ao acordar, abra os braços e repita: "Hoje é um dia abençoado, toda a abundância de que preciso me será enviada pelo universo. Desde já agradeço. Obrigado, obrigado, obrigado...". Você verá que o ato de agradecer atrai muita felicidade e fartura.



Ter dinheiro em dobro

Jogue sete moedas de pequeno valor em um terreno, como se estivesse semeando grãos. Em seguida, reze sete Pais-Nossos, sete Ave-Marias e diga: "As sementes que agora planto, um dia vão germinar, pois onde existe fé, é possível prosperar". Não conte a ninguém nem pegue as moedas de volta.



Manter o dinheiro o ano todo

Consiga sete moedas de pequeno valor, coloque dentro de um saquinho branco e pingue duas gotas de perfume de lavanda. Distribua as moedas nos cantos da sua casa, fazendo o Sinal da Cruz. Recolha as moedas no dia seguinte e use normalmente. Jogue o saquinho fora.



Ter o emprego dos sonhos

Escreva em uma vela de cor branca, no sentido do pavo para baixo, o seu nome e o emprego que deseja. Acenda-a em um pires, com cuidado para não se queimar, e deixe que queime até a metade. Quando isso acontecer, apague a



Para prosperidade

Seque um prato branco, três velas (uma branca, uma amarela e uma verde), três notas de dinheiro (de qualquer valor) e uma imagem do seu santo de devoção. Coloque as notas no centro do prato, deixe a imagem ao lado e acenda as velas, sobre um pires, com cuidado para não se queimar, fazendo uma oração de sua preferência e pedindo ao santo que ajude você a conquistar prosperidade para sua vida. Deixe as velas queimarem até o fim. Jogue os restos da vela no lixo. O dinheiro, você pode usar como quiser. Lave o prato e o pires e use normalmente. Mantenha a imagem do santo em sua casa, pelo período que achar necessário.



Ter salário melhor

Desenhe uma cruz vermelha em um papel qualquer e escreva dentro o nome do seu patrão de baixo para cima usando caneta preta, duas vezes. Depois, coloque esse papel embaixo de um pires, onde deve estar acesa uma vela branca (tenha cuidado ao acender a vela). Feito isso, faça a oração: "Querido São José, que vive amparando os trabalhadores, daí-me a oportunidade de ter um salário melhor. Confio na sua bondade e na sua verdade. Amém!". Quando a vela terminar de queimar, jogue os restos no lixo, lave o pires (que deve ser usado normalmente) e carregue o papel com você, na bolsa ou carteira, pelo tempo que achar necessário.



Resolver problemas financeiros

Durante 13 domingos seguidos, vá até uma

igreja e assista à missa. Quando a celebração terminar, acenda uma vela no local apropriado, com cuidado para não se queimar, e reze para a Santa Edwiges, reconhecida como a santa protetora dos endividados: "Ó Santa Edwiges, que em sua vida terrena auxiliaste de bom coração os mais necessitados, ajuda-me antes de tudo a perceber que a maior riqueza que o ser humano pode possuir é o amor de Deus. Ajuda-me, porém, ó Santa Edwiges, em minhas necessidades. De minha parte, comprometo-me a planejar melhor minha vida financeira e nunca me negar a ajudar as pessoas que ao meu redor estiverem passando por alguma necessidade. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém".



Para o salário render

Em uma noite de Lua Crescente, corte a tampa de uma maçã e raspe um pouco a polpa. Coloque dentro dela uma moeda de qualquer valor e jogue grãos de milho crus por cima. Feche com a parte cortada e enrole a maçã em um papel amarelo. Depois, enterre tudo aos pés de uma árvore.



Ter as finanças abençoadas

Em um balde, coloque um punhado de sal grosso, três litros de água e 100ml de desinfetante de pinho (esse elemento atrai riqueza e afasta a miséria). Molhe um pano nessa mistura e, com a ajuda de um rodinho, passe pelo chão de sua casa, começando na porta dos fundos e indo em direção à porta de entrada. Molhe o pano quantas vezes forem necessárias. Se for preciso, faça mais um pouco da mistura. Enquanto isso,

repita mentalmente: "Purifico meu lar e nele impera a fartura, em nome das almas benditas".



Quitar dívidas

Numa noite de Lua Nova, coloque sete moedas de qualquer valor dentro de um saquinho de pano e feche-o dando sete nós com uma fita vermelha. Guarde-o num local secreto e prometa ao seu santo de devoção que só vai tirá-lo de lá quando conseguir economizar o dinheiro necessário para quitar suas dívidas. Em seguida, reze em voz alta a oração: "Pai, peço que me dê forças para trabalhar para que, assim, eu obtenha o dinheiro necessário para quitar meus débitos". Quando seu pedido for atendido, deixe o patuá com as moedas em uma igreja próxima de sua casa e reze sete Pais-Nossos e sete Ave-Marias com muita fé.



Passar o mês inteiro com dinheiro

Assim que receber o seu salário, retire uma pequena quantia e guarde em um local seguro. Reze, em seguida, três Pais-Nossos, oferecendo a São Vicente de Paulo. Passados dois meses, dê o dinheiro que guardou a uma instituição de caridade.

INFLUÊNCIA DO ZODÍACO

Ana Clara Veloso
ana.veloso@extra.int.br

Para manter as contas em dia, é preciso planejamento e responsabilidade, é claro. Mas o posicionamento dos astros pode exercer influências que tornam essa missão um pouco mais fácil, segundo astrólogos. O EXTRA ouviu essas profissionais sobre as propensões para o Brasil no ano de 2022 e

ECONOMIA
Tendência é que agora é de melhora no mundo, diz Isabella Cariello

— Cada pessoa tem o seu signo solar (que é representado pelo sol e dita o seu signo) e também o mapa astral. É o céu do momento interage com o mapa da pessoa, trazendo mais benefícios ou desafios. Como estamos falando econo-

EXTRA traz previsões de astrólogos para quem quer saber como será sua relação com o dinheiro neste ano. Não acredita? Dá uma espiadinha

AS FINANÇAS DE CADA SIGNO

micamente, prestamos atenção em Júpiter, que fala desses assuntos — explica a astróloga Isabella Cariello, que fez as previsões para cada signo, como você vê abaixo. Mas ela alerta: — Essa é uma previsão geral de acordo com o seu signo solar. Para uma previsão específica, o ideal é observar o posicionamento dos astros de acordo com seu mapa astral, que é o retrato do campo ce-


leste no momento do seu nascimento. Dessa forma, todas as informações serão direcionadas diretamente à você. Ela diz que o posicionamento de Júpiter também traz revelações para o mundo. — Existe uma previsão mundial relacionada ao posicionamento do Júpiter, que saiu de aquário e entrou em peixes, o que afeta muito o lado da abundância e da pros-

peridade. Então a tendência é que agora as coisas se facilitem mundialmente neste sentido, e também em sorte, empatia, conexão e principalmente conexão com o Divino, que são pontos que Júpiter representa. A astróloga Glória Britho também tem informações sobre como o céu deve influenciar a economia no Brasil: o novo ano trará um desenvol-


vimento ainda maior do empreendedorismo brasileiro. Se, no ano passado, isso aconteceu sob o grito da necessidade, dessa vez, o movimento será mais consciente. — A ligação com os contratos formais estão lentamente diminuindo, e existe uma consciência maior na ida para o empreendedorismo do que em 2021 — diz ela. O tarô, aliás, aponta que a

Carta dos Enamorados é a que rege 2022. Isso quer dizer que decisões deverão ser tomadas com base na escolha entre o estagnado e o novo. — Então, o se jogar de cabeça deverá ser importante neste ano, para quem não está satisfeito com o que foi apresentado a eles. Mas, claro, sempre há riscos — aponta Glória Britho. Para quem decidir empreender, a boa notícia é que ela também vê o surgimento de novas linhas de crédito neste sentido. O comércio digital também vai continuar crescendo, aponta Glória, mas quem pensar em entrar neste ramo deve ficar atento. Pois, segundo ela, novas regras podem surgir para organizar este modelo de negócio.


O QUE DIZEM OS ASTROS




Áries
É um ano de trabalhar as finanças dos bastidores, administrando o que até então estava bagunçado. Cortando gastos supérfluos e trazendo mais solidez para seus projetos. Os períodos de maio a outubro são interessantes para sua expansão financeira.




Touro
Este é um ano que traz maior desenvolvimento para a sua vida financeira, oportunidades e portas abertas em projetos que podem ser rentáveis pra você! Aproveite o primeiro semestre do ano, pois a época traz florescimento financeiro.




Gêmeos
O ano se apresenta movimentando bem a sua vida financeira, mas também gerando altos e baixos. Mudanças no trabalho podem mexer com as estruturas da sua subsistência, então esteja atento a gastos por impulso! Aproveite o período de maio a outubro para expandir a área.




Câncer
Época de abundância, prosperidade e florescimento. Este ano promete desenvolvimentos benéficos no que diz respeito a sua vida financeira. Expansão e oportunidades batem na sua porta. O primeiro semestre é o mais favorável pra você.




Leão
O ano pode gerar a sensação de que por mais que o dinheiro entre, ele escorrega com facilidade. Fique atento aos seus gastos, principalmente com terceiros, empréstimos e dívidas. As coisas melhoram de maio a outubro, então aproveite o período para dar um gás na sua vida financeira.




Virgem
Este é um ano de cabo de guerra com a abundância. Em alguns momentos, você terá a sensação de que se esforça, mas o dinheiro não vem. Esteja atento a novas parcerias e o que elas podem proporcionar de bom pra você, administre e organize melhor sua subsistência. O primeiro semestre se apresenta com um pouco mais de esforço e desafio.




Libra
Este ano é de focar no esforço e trabalho para recompensa financeira. Mesmo que pareça ser desafiador, é hora de colocar empenho no que deseja alcançar. O período de maio a outubro pode trazer algumas surpresas e oposições na área, e não esteja atento.




Escorpião
Ano recheado de abundância pra você, e mesmo que as coisas saiam do trilho, os astros ajudam a recuperar. Esteja atento a novas criações e projetos, invista na criatividade e terá um bom retorno. Aproveite bastante o primeiro semestre do ano.




Sagitário
É um ano com surpresas e situações repentinas na vida financeira, mas que, no final, tendem a se resolver. Se organize para possíveis imprevistos e gastos repentinos. O período de maio a outubro é o mais favorável pra você.



Capricórnio
Você vem passando por uma reestruturação financeira nos últimos tempos e, neste ano, as coisas se aliviam um pouco. Novos projetos e entradas financeiras, mas que ainda pedem boa administração e contenção. O período de maio a outubro pode gerar alguns imprevistos!



Aquário
É um ano de saber direcionar o seu dinheiro. Se souber conter para investir no lugar certo, o panorama é de crescimento. Esteja disposto a abrir mão de gastos supérfluos para atingir ambições maiores. O ano de 2022 abre portas pra você.



Peixes
Surpresas agradáveis. O ano apresenta abundância e expansão pra sua vida, mesmo com inconstância e contratempos, e tudo se resolve com maior facilidade. O primeiro semestre é abundante e fértil pra você.

Crédito imobiliário deve ficar mais caro

Em 2021, a concessão de crédito imobiliário alcançou patamar recorde. Mas o cenário tem ficado mais difícil. A taxa básica de juros saltou de 2% ao ano, em março, para os atuais 9,25% ao ano. Os bancos repassaram esse custo para os tomadores de crédito e elevaram os juros do crédito

imobiliário, que devem subir ainda mais. Especialistas lembram que a demanda continua aquecida e que, quando a Selic voltar a cair, as pessoas podem renegociar as taxas no seu banco ou fazer portabilidade, levando o crédito imobiliário para outra instituição financeira. :

PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
QUARTA REPUBLICAÇÃO DA CONCORRÊNCIA Nº 011/2021
Processo nº 013/000453/2021

OBJETO: Contratação de empresa para executar o reaparelhamento asfáltico e drenagem de logradouros públicos do 2º distrito (Lote A e Lote B) do município de Duque de Caxias. Realizando o reaparelhamento, escavação, drenagem, execução de base e meio fio, conforme especificações contidas no Termo de Referência e seus anexos, para atendimento às necessidades do município de Duque de Caxias. DATA: 03 DE FEVEREIRO DE 2022 - HORA: 10h04min. RETIRADA DO EDITAL: PORTAL DA TRANSPARÊNCIA: (<http://transparencia.duquedecaxias.rj.gov.br/licitacoes.php>) ou em pen drive no endereço Alameda Esmeralda, 208 - Jardim Primavera - Duque de Caxias/RJ - Comissão Permanente de Licitação.

INFORMAÇÕES: cpil.seg@duquedecaxias.rj.gov.br

DOUGLAS RHANIERI M. DOS SANTOS
Presidente Comissão Permanente de Licitação
Secretaria Municipal de Governo

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE PARATY

AVISO DE EDITAL
PREGÃO PRESENCIAL Nº 090/2021

A Prefeitura Municipal de Paraty torna público que será realizado, no dia 13 de Janeiro de 2022, às 10h, na sede da Prefeitura Municipal de Paraty, o Pregão Presencial que tem como objeto: **REGISTRO DE PREÇOS** para futura e eventual contratação de serviço de locação de tobo, stand em octoneurme, camarim tobo e camarim em octoneurme compreendendo os serviços de montagem/desmontagem, o transporte, para atender a realização de eventos que compõem a programação cultural, esportiva, turística e institucional anual do Município de Paraty, eventos realizados e em apêndice pelas Secretarias Municipais de Turismo, Administração, Cultura, Educação e Esporte e Lazer. O edital estará à disposição no site da Prefeitura Municipal de Paraty www.preparaty.rj.gov.br. Esclarecimentos através do e-mail: licitacao-paraty@hotmail.com.

Paraty, 28 de dezembro de 2021.
SAULO VIEIRA
Secretário de Administração

MAIS BAIKADA

Bailarina cria projeto com a avó para dar aulas de balé a crianças do bairro Ibirapitanga, em Itaguaí. Hoje, a professora 20 anos luta para ter a própria sede do 'Na pontinha dos pés', e sonha com bolsas para as alunas

PRIMEIROS PASSOS PARA VIVER SONHO DA DANÇA

Isabela Azeite
isabela.azeite@extra.rn.br

Bailarina há 17 anos, a jovem Hanny Barbosa da Silva, de 20, começou, em 2017, um projeto para dar aulas de balé a crianças do bairro Ibirapitanga, em Itaguaí, o "Na pontinha dos pés". Os pequenos têm idades entre 4 e 14 anos e são divididos em duas turmas, com aulas aos sábados. Os ensaios acontecem na sede da associação de moradores do bairro, e as famílias pagam uma taxa de R\$ 20 mensais para ajuda de custo com o material das aulas e das apresentações. Hoje, o projeto conta com 28 crianças, mas já chegou a ter 50 alunos.

— Eu participava do grupo de coreografia da igreja, e lá comecei o projeto com algumas meninas. Acabou crescendo, e vieram mais alunas. Depois fomos para o espaço de

uma academia, e agora estamos na associação. Hoje a ideia é sair de lá para ter nosso próprio espaço — diz a jovem.

Hanny toca o "Na pontinha dos pés" com ajuda da avó, Mizarete Barbosa da Silva, de 57 anos, que coordena o projeto, toma conta do caixa e organiza os eventos que as crianças vão se apresentar, inclusive o transporte dos alunos. Ela ajuda na pesquisa com o custo dos figurinos.

— Eu participava do grupo de coreografia da igreja, comecei com algumas meninas de lá mesmo. Então desenvolvi e veio mais meninas. Depois fomos para o espaço de uma academia, e agora estamos na associação. Agora pensamos em sair de lá para ter nosso próprio espaço — afirma a jovem bailarina.

Hanny tem diploma de uma escola de dança que a permite dar aulas de balé para crianças.

Ao lado da avó, ela já vendeu quentinhas e fez rifas para custear o projeto. A ideia de ensinar crianças da comunidade onde ela cresceu surgiu das dificuldades financeiras que ela mesma passou para aprender a dançar.

— Eu dependia da minha avó, mas ela não tinha dinheiro para os cursos, e me via triste. Tem responsável que não consegue pagar uma escola de dança, por isso abri o projeto. Mesmo que as meninas

não tenham condições, elas podem fazer balé — conta.

A professora explica que seu projeto não tem pretensão de ser uma escola de dança e espera que as crianças tenham chance de chegar a uma dessas instituições:

— Eu queria que elas estivessem numa escola (de dança). As minhas aulas são só uma base. Se elas conseguissem alguma bolsa para estudar, eu ficaria muito feliz. »



Hanny dá aulas a crianças da comunidade, que são acompanhadas pelas mães. A sede do projeto, atualmente, funciona de maneira improvisada na associação de moradores do bairro



FOTOS DE DOMINGOS PEREIRA



ALBERTO AQUINO

extravip@extra.rn.br | https://www.instagram.com/extravip_rj | <https://www.facebook.com/extravip.rj>

POSSE NA OAB

Os advogados Hilário Franklin e Antonio de Pádua, presidente e vice-presidente da subseção da OAB-Nova Iguaçu, que foram reeleitos nas últimas eleições da Ordem, tomam posse hoje, após o receso do final do ano, para um novo período à frente da instituição. Mas, não vai ter festa. Desta vez será realizada apenas a formalidade do ato.

A grande festa de posse deve ser realizada em março, no auditório da Unig, após as festas de fim de ano.

Antes disso, porém, haverá um grande evento nas dependências da OAB-NI: a secretária geral da instituição, Nagila Almawy, prepara para o final deste mês um evento especial com a presença de Luciano Bandeira e a diretoria da OAB-RJ, além de outros convidados especiais.



Os advogados Hilário Franklin e Antonio de Pádua tomam posse hoje, em evento formal organizado pela secretária geral da instituição, Nagila Almawy



Fabrílla e Andrezza Cruz comemoram os 25 anos da academia, em Caxias. Abaixo, as alunas ensaiam para apresentação

25 ANOS DEDICADOS À DANÇA EM CAXIAS

Foi um grande sucesso a apresentação de fim de ano da Academia Andrezza Cruz, na Mansão do Duque, em Caxias. A festa teve um clima de nostalgia e reencontro: há três anos, a academia da ex-paquita, uma das mais festivas da cidade, não realizava apresentações. Comandadas pelas irmãs Andrezza e Fabrílla Cruz, coreógrafa do balé da Xuxa, e com a contribuição luminosa de Penha Cruz, mãe da dupla, as alunas fizeram belíssimas apresentações de balé clássico, jazz, ginástica rítmica e outros estilos. Foi uma grande celebração, que contou ainda com as participações especiais da bailarina Paula Fernandes e do ator Diogo Ollissil.

Andreza e Fabrílla tinham mesmo muitos motivos para comemorar: além do retorno aos palcos, elas cantaram os parabéns para celebrar os 25 anos da academia que muito bem representa a dança e a arte em Caxias. E a cidade reconheceu, prestigiou e aplaudiu intensamente mais um belo espetáculo.



IDOSO E DEFICIENTE

Se você tem 65 anos ou mais ou se você é portador (a) de alguma deficiência (física ou mental) e não recebe nada, você tem direito por lei a um benefício assistencial do governo (LOAS).

E mais trabalhamos com INSS em geral!!

Aposentadorias, Pensão por Morte, Auxílio-doença, Auxílio-reclusão, Restabelecimento de Benefício, Recursos, Revisões, Salário Maternidade.

Ligue e agende seu horário
Tel.: (21) 3904-8337 / 2081-9481
99731-1491 / 98931-6937

Av. Ministro Ari Franco, 109 sala 214 - Bangu - RJ
(Galeria Matilde em frente ao Guanabara)
Avenida Mirandela, 355 sala 101 - Nilópolis



Desde o último sábado, está proibida na França a venda de frutas e legumes dentro de embalagens plásticas.

Esta é mais uma medida tomada pelo governo francês para reduzir a produção de resíduos plásticos no país.

Bem-viver

LIVRES, LEVES E PLANEJADOS

Dez dicas para começar 2022 com menos ansiedade

Psicólogos orientam a fazer planos 'com moderação', sem a expectativa de controlar tudo

Cristina Gerk
cristine.gerk@extra.globo.com

Um novo ano chegou, e com ele as tradicionais listas de metas para o ciclo que se inicia. O avanço da vacinação no país traz mais otimismo e a vontade de desengavetar vários projetos suspensos, mas para entrar em 2022 com mais leveza e menos ansiedade, a psicóloga Talitha Nobre, do Grupo Pronto-baby, recomenda justamente manejar no planejamento.

É preciso se adaptar às dificuldades, o que 2020 e 2021 ensinaram. Essa ideia de que podemos controlar tudo provoca frustração. É bom fazer planos, mas sem levar à risca.

Outro conselho é dedicar um tempo por dia, nem que sejam minutos, para fazer algo prazeroso ou nada.

— A vida não pode ser um amontoado de obrigações.

Se a ansiedade mesmo assim bater, procure ajuda.

— É preciso procurar apoio psicológico para que 'a coisa' não aumente, levando à famosa crise de pânico — alerta a psicanalista Marli Bastos. 1

COMO ENTRAR ZEN NO NOVO ANO



1 Planeje, mas saiba que nem tudo sairá como o esperado, e tudo bem. A ideia de que podemos controlar tudo provoca muita ansiedade e frustração porque não temos esse poder. Embora um planejamento seja importante, saber que as coisas podem mudar e compreender que não é possível seguir à risca o que havíamos imaginado é libertador. Abra a cabeça para trabalhar com os imprevistos e saber que no final tudo vai dar certo.

2 Cultive seus aletos. Os últimos dois anos foram difíceis. Fomos obrigados a descobrir uma nova forma de nos relacionarmos e a solidão foi uma grande inimiga. Mas estamos vivendo agora uma nova fase desse "novo normal". Somos seres sociais e precisamos estar em contato com quem amamos. Administre os novos formatos de cultivar os aletos e esteja próximo de quem importa.

3 Exercite-se, mas do seu jeito. Criar uma rotina de atividade física é importante para a saúde física e mental. Mas não

comece o ano se inscrevendo em uma academia se não gosta de academia. Pense em uma atividade que possa ser prazerosa.

4 Alimente-se bem. Quem nunca começou o ano com uma dieta maravilhosa no papel e à medida em que os dias passam, percebe que não vai conseguir seguir, seja por causa da rotina atribulada, seja pela falta de disposição? Aprenda: dieta boa é aquela possível! Comece a se alimentar melhor eliminando ou diminuindo a ingestão de alimentos que você sabe que não fazem bem e os substitua por mais saudáveis. Alimentação é hábito, mas não precisa ser doloroso. Em casos de dúvidas, uma nutricionista pode ajudar.

5 Administre melhor o tempo nas redes sociais. Não nos resta dúvida dos benefícios que a tecnologia traz para nossa rotina, mas o uso excessivo do celular pode trazer prejuízos para nossa saúde física e mental. Procure equilibrar o tempo em que está conectado. Os celulares têm uma ferramenta que pode nos ajudar na melhor administração

do tempo de uso. E não esqueça de desligar o aparelho antes de começar a rotina de sono para ter uma noite melhor.

6 Dedique minutos ao ócio ou atividades prazerosas. Se você não tem tempo no seu dia para sentir e não fazer nada por alguns minutos, alguma coisa está errada. O excesso de estímulos e atividades pode causar estresse e outros sintomas psicológicos importantes. Por isso, reveja sua rotina e procure criar um novo arranjo, no qual você possa ter alguns minutos para relaxar, ler um livro, assistir um jornal, fazer uma atividade, estar com seus filhos, ou simplesmente não fazer nada. A vida não pode ser apenas um amontoado de obrigações.

7 Comemore. Aprenda a comemorar as suas conquistas e as de quem você ama. Faça uma reflexão e pense em quantas coisas você não se permite comemorar, agradecer, apreciar. A vida pode se tornar mais leve quando

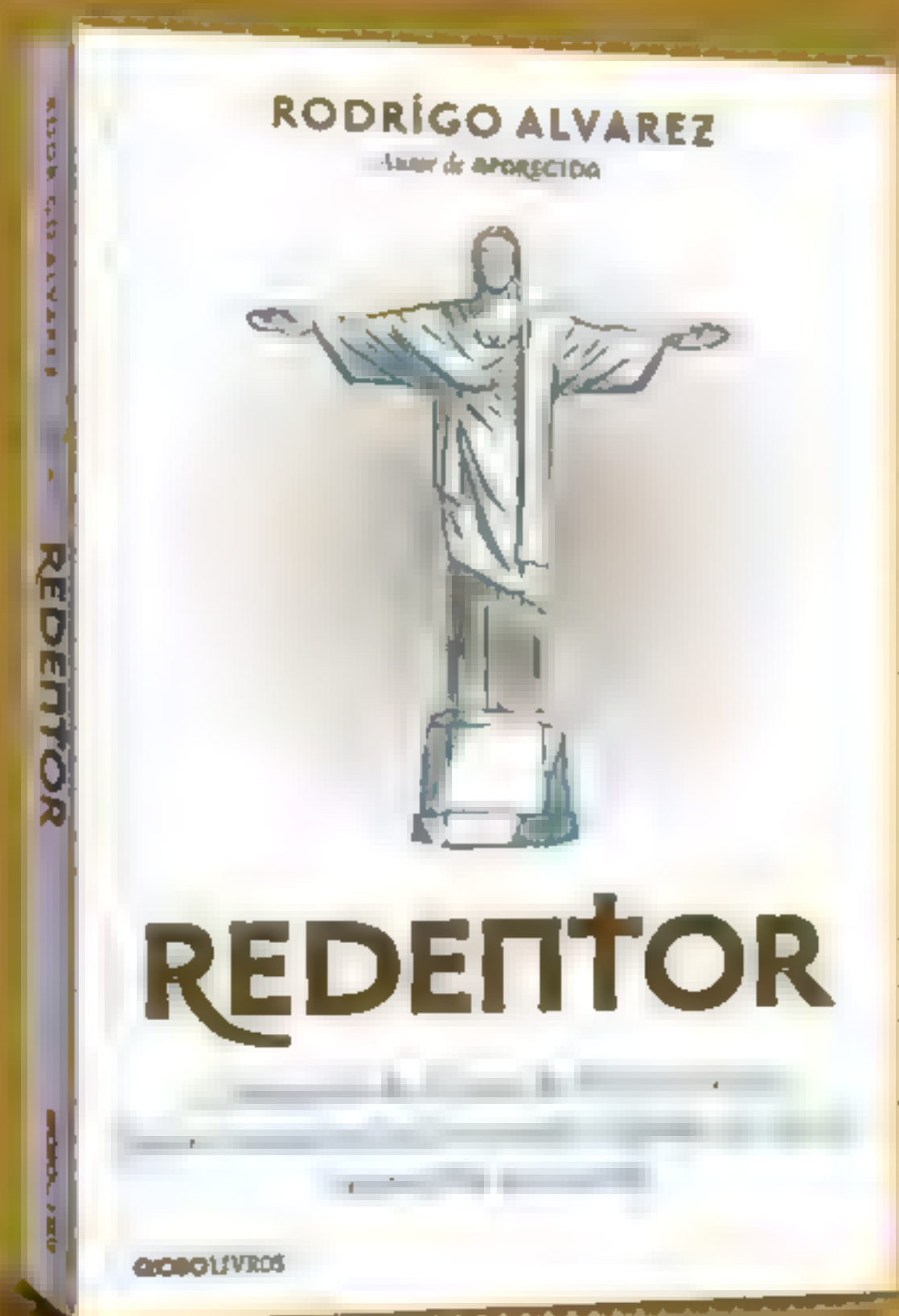
aprendemos a ser gratos e gentis com o outro e com nós mesmos.

8 Boa rotina de sono. A qualidade do seu sono pode definir a qualidade do seu dia. Então, criar uma rotina, se afastar das telas pelo menos meia hora antes de dormir, criar um ambiente calmo e acolhedor, respirar com calma são atitudes fundamentais, que vão ajudar a ter uma noite tranquila, essencial para a saúde mental.

9 Cuide da cabeça. É natural iniciar o ano com vários projetos e depois abandoná-los com o passar dos dias. Isso pode gerar ansiedade e frustração. Aprenda a administrar melhor a rotina e, se for preciso, faça acompanhamento psicológico para desenvolver o autocuidado.

10 Saia do automático. Perceba o seu corpo, aprenda a respirar, experimente comer coisas diferentes, teste novos caminhos para chegar ao trabalho, inclua novas atividades no dia a dia, se permita conhecer o novo.

GOBOLIVROS



A HISTÓRIA COMPLETA DO MONUMENTO MAIS CONHECIDO DO BRASIL

O jornalista **RODRIGO ALVAREZ** traz uma deliciosa narrativa baseada em pesquisa inédita sobre a história do famoso Cristo que está de "braços abertos sobre a Guanabara" e foi escolhido como uma das 7 maravilhas do mundo moderno.

DA SÉRIE QUE JÁ VENDEU MAIS DE 800 MIL EXEMPLARES!

NAS LIVRARIAS E EM E-BOOK





TODO MUNDO DE

Veja quem
promete
brilhar na
programação
da TV e do

OLHO

NELES!

Nalera Andrade
naleraandrade@extra.net.br

Apresentar um elenco diferente daquele que o público está acostumado a ver nas telinhas já é capaz de chamar atenção por si só. Caras novas são

O EXTRA selecionou nomes que prometem dar o que falar em atrações da Globo e do Globoplay neste ano que se inicia: três são do remake de "Pantanal", a próxima novela das 21h, um de "Além da Ilusão", trama que vai ao ar na faixa das 18h, dois debutam no "Big Brother Brasil 22"; e um faz sua estreia em atuação na série "Arcanjo Renegado 2". Todo mundo de olho neles! x



Na mesma "Pantanal", a dupla de peões violeiros Trindade e Tibério, originalmente interpretada por Almir Sater e Sérgio Reis, agora ganha os rostos e as vozes de Gabriel Sater e Guito. O primeiro herdou o papel e o talento musical do pai, o segundo é um cantor e compositor conhecido em Araxá (MG) e, assim como seu personagem, trabalha em uma fazenda.

Bisneta de Lima Duarte, filha de Paioma Duarte e Marcos Winter, Clara Duarte tem DNA artístico e a chance de se destacar como Heloisa, em "Além da Ilusão". Na trama, ela vai contracenar com o bisavô e dividir a personagem com a mãe, vivendo-a na fase jovem, quando é obrigada a entregar para a adoção sua filha recém-nascida. Também conhecida como Ana Clara Winter, a atriz de 24 anos estreou na TV Globo em 2019, em "Malhação: Toda forma de amar".



Brasil". O potiguar, de 47 anos, tem experiência com o "ao vivo" e o carisma que o posto pede. Nos últimos dias, tem feito vídeos simpáticos para as redes sociais, num esquentar para a estreia do "BBB 22".

Vamos dar uma espiadinha em como ele se sai?



(The page contains faint, illegible markings.)





ZEAN BRAVO
zean.bravo@extra.inf.br
Blog da Telinha: extra.globo.com
Twitter: @zeanbravo
Instagram: @zean.bravo

Telinha

Encontros e novos trabalhos

► Apresentadoras do Canal Like (530, da Claro), Indira Nascimento e Anne Braune se encontraram recentemente nos estúdios depois de muitos meses sem se ver pessoalmente por conta da pandemia. Indira, que interpretou a Janine na novela "Um lugar ao sol", também está no elenco do filme "Medida provisória", dirigido por Lázaro Ramos, que chegará aos cinemas este ano. Ela planeja ainda novas apresentações do seu espetáculo "Ensaio sobre ter voz". "Quero circular com esse meu solo. Eu estava no teatro fazendo uma transmissão on-line. Fizemos uma temporada curta e quero muito rodar pelo Brasil e começar pelo Rio", diz Indira.



VERDADES SECRETAS 2

Garra e ousadia

► De férias após atuar em "Verdades secretas 2", Deborah Evelyn diz que a trama de Walcyr Carrasco ainda segue repercutindo. Com 50 capítulos, a novela atingiu a marca de mais de 50 milhões de horas consumidas no Globoplay. Na trama, a atriz interpreta a estilista Betty, casada com o milionário Lorenzo (Celso Frateschi). Ela tem um caso com o jovem Matheus (Bruno Montaleone), que também se envolve com os enteados e até com o marido da personagem ao longo da história. "Ela teve um papel importante e tocou na questão da luta contra o etarismo e o machismo. O que mais marcou foi a força, a independência, e a garra da Betty. Claro que, dentro disso, as cenas de sexo, que foram muitas, também são marcantes. Foram muito ousadas e bonitas", avalia ela.



Série turca no Globoplay

► A série turca "Nua e crua" chega amanhã ao catálogo do Globoplay. A trama mostra a história de Eylül (Müge Bayramoglu), uma jovem que ganha a vida como acompanhante sexual e divide o mesmo teto com a sua avó. A vida da protagonista dá uma guinada quando ela é contratada para trabalhar numa despedida de solteiro. A jovem se apaixona pelo noivo e o sentimento de atração é correspondido.

CURTI

► A condenação de Samuel (Michel Gomes) e o assassinato de Nino (Raffaele Casuccio) movimentaram os capítulos recentes de "Nos tempos do Imperador". A novela ganhou fôlego.

NÃO CURTI

► A declaração machista de Zezé Di Carmo sobre sua ex, Zilu, na série "É o amor", da Netflix. O cantor disse que ela não fez mais do que sua obrigação ao apoiá-lo na carreira.

Dose dupla no cinema

► O ator Wagner Cavalcante interpreta o presidiário Alex no curta-metragem "Visita íntima" (foto). Dirigida por Vítor Cassini, a produção, que estreia ainda neste semestre, vai tratar de temas como luto e abandono. Cavalcante também atua em "Matadores de aliens", filme estrelado pelos atores Hall Mendes e Felipe Hintze, com direção dos cineastas Daniel Cipriano e José Raue.



HOJE NAS NOVELAS

Leia na íntegra os resumos divulgados pelas emissoras no site do EXTRA: extra.globo.com

Malhação

► Nat conta a Duca e Karina que sua memória está voltando aos poucos. Duca propõe que Nat fique em sua casa e avisa a Germano o paradeiro da lutadora. Lobão tem esperança de que Nat esteja armando contra Duca. Dalva desconfia do comportamento de Nat. Germano visita Nat e checka seu estado de saúde. Duca afirma que Nat poderá ficar em sua casa. Começa a gravação do clipe de Sol com a música de Pedro. Nat decide trabalhar no QG.



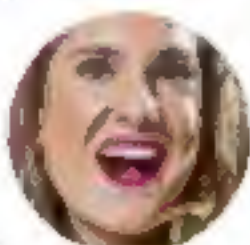
Nos tempos do Imperador

► Teresa convida Celestina para voltar a ser sua dama de companhia. Isabel se consulta com Cândida. Lota e Bernardinho descobrem que perderam todos os seus bens. Tonico se desespera por não conseguir encontrar o livro de Nino. Samuel afirma a Olu que não quer mais saber das visitas de Pilar. Vitória consegue bolsas de estudo para Prisca e Hilário na Inglaterra, mas Clemência reage. Pilar vai ao encontro de Dolores e Nélio.



Quanto mais vida, melhor

► Paula conta a história da filha que perdeu para Ingrid. O time não aceita as desculpas de Neném. Guilherme se incomoda por Tigrão estar com Tina. Teca ameaça Neném depois de ele recusar sua proposta. Guilherme estranha quando Rose comenta que conheceu Neném na Europa. Rose reclama do namoro de Tina e Tigrão. Teca faz um vídeo difamando Neném.



Nazaré

► Duarte avisa Bárbara que eles estão ficando sem dinheiro depois de terem acertado todas as dívidas da empresa. João sente ciúme de Matilde e Joaquim. Dolores também fica enciumada. A venda dos calendários é um grande sucesso. Erica deixa Cris ver a filha. A polícia encontra o carro de Heitor na pedreira. O inspetor interroga Verônica sobre o desaparecimento de Heitor.



Um lugar ao sol

► Lara se sente ofendida com a desconfiança de Mateus. Joy pede dinheiro a Christian para pagar a cirurgia de Adel. Bárbara segue o carro de Christian/Renato com Nicole e flagra Joy no veículo do marido. A psicóloga da escola de Luan alerta Érica para a queda de desempenho do filho nos estudos e sugere que o mau resultado possa estar associado ao afastamento de Santiago. Lara avisa a Mateus que se encontrará com Christian/Renato para mostrar o projeto do restaurante-escola.



Carinha de Anjo

► Silvana chega na empresa e vê Gustavo de mãos dadas com Verônica. Dulce Maria mostra para Fabiana e Cecília a pintura que fez com ajuda das amigas na sala da Madre Superiora. As novinhas ficam chocadas ao ver a pintura borrada na parede. A menina revela que soube que esse era um sonho da Madre através da Bárbara e da Frida. Fabiana e Cecília contam que Dulce caiu em mais uma armadilha.



A Bíblia

► Raquel pede perdão a Jacó. Lia dá à luz. Raquel discute com a irmã. Jacó exige um filho da esposa. Raquel tem uma ideia para dar um herdeiro ao marido.



Seu destino

HORÓSCOPO



Aries

21/03 a 20/04

Você se torna original na condução do cotidiano, atuando de modo ousado e novo. Cultive hábitos de cuidado com corpo e mente.



Touro

21/04 a 20/05

Invista em práticas espirituais e enalteça as relações íntimas. Evite o meio social. Prefira ler e estar em contato com a natureza.



Gêmeos

21/05 a 20/06

Aquietar-se é importante para organizar as ideias e se manter estável. Promova o próprio bem-estar e alivie as tensões.



Câncer

21/06 a 22/07

A forma de você conversar ganha ares originais e dinâmicos, melhorando as relações e proporcionando prazer mental. Não discuta!



Leão

23/07 a 22/08

Você renova a rotina e as finanças com uma percepção ousada sobre aspectos práticos. Não gaste impulsivamente!



Virgem

23/08 a 22/09

Envolve-se em causas sociais, pois suas ideias contribuem nas conversas nas redes sociais. Fique atento com assuntos polêmicos.



Libra

23/09 a 22/10

Preze pela introspecção e acesse sua criatividade, seu prazer e as soluções de problemas. Não tome decisões sobre alterações na rotina.



Escorpião

23/10 a 21/11

Como você se torna mais amistoso nas interações com as pessoas mais próximas e pela internet, procure proteger assuntos privados.



Sagitário

22/11 a 21/12

A capacidade criativa elevada proporciona a possibilidade de ousadia em suas ações. Descanse e não se sobrecarregue.



Capricórnio

22/12 a 20/01

Você fica reflexivo e expande sua visão para mudanças sociais, expressando ideias ousadas. Porém, não seja tão subjetivo ao fazer isso.



Aquário

21/01 a 19/02

Com maturidade emocional perante as dificuldades, você toma boas decisões. Atenção com as finanças, seja criterioso com dinheiro.



Peixes

20/02 a 20/03

É momento de muitos estímulos nas relações, ativando a criatividade junto aos demais. Evite ser arrastado pelas reações das pessoas.



Personare
com.br

www.personare.com.br
Faça o seu mapa astral e compreenda o seu jeito de ser, de agir e de lidar com emoções, trabalho e pessoas. E receba também as previsões do seu signo diariamente no celular ou pela internet.



LEONARDO
FERREIRA
lferreira@extra.inf.br

Retratos da vida

Com Carol Marques, Michael Sá e Rafael Naschenweng



O brilho de Júlia Byrro

Ela encontrou o seu lugar

► Bastou Júlia Byrro colocar o rostinho na TV para que sua vida mudasse, como a própria define, “da água para o vinho”. Destaque em “Verdades Secretas 2”, na pele de Lara, a atriz, de 20 anos, diz que ficou surpresa com a repercussão da personagem em seu trabalho e com o repentino sucesso. Modelo desde a adolescência, a moça nascida em Campinas, São Paulo, porém, contou que o melhor do furacão pelo qual passou foi ter aprendido mais sobre si mesma. Ela disse ter encontrado seu lugar.

► “Foi uma grande mudança (na minha vida), mas necessária e extremamente satisfatória. Porque, por mais que tudo tenha mudado da água para o vinho em questão de dias, foi o que trouxe minha maior realização pessoal: ter encontrado meu lugar”, afirma a moça, à coluna.

► Na trama de Walcyr Carrasco, Lara vai para São Paulo após a mãe ser internada numa clínica psiquiátrica. Por lá, ela inicia a carreira de modelo, muda de nome (Lara) e faz até book rosa, além de rivalizar com Angel, personagem de Camila Queiroz. Júlia confessa que só se deu conta do sucesso depois que as gravações da série chegaram ao fim.

► “Foi tudo muito rápido e, ao mesmo tempo, a novela estreou enquanto ainda gravávamos. Como eu estava extremamente focada, a ficha só caiu quando terminamos as gravações”, conta ela, que acrescenta: “Antes disso eu já tinha uma ideia do tamanho que era ‘Verdades Secretas’, porque acompanhei a primeira temporada do começo ao fim. Mas confesso que toda a repercussão me pegou de surpresa”.

► Com a carreira em ascensão, a jovem estrela planeja continuar se dedicando à arte no ano que se inicia. É como ela mesma diz: “Ter sabedoria para fazer boas escolhas”.

► “O que mais espero para este ano, em todos os âmbitos da minha vida, é ter sabedoria de fazer boas escolhas, boas amizades, de saber qual caminho seguir. Estudar para melhorar mais e mais no meu trabalho. Sabedoria para ser, cada vez mais, uma pessoa melhor. A partir daí, eu acho que qualquer conquista é consequência dessa energia”, conclui a atriz.



Ney e Bruna passam virada separados

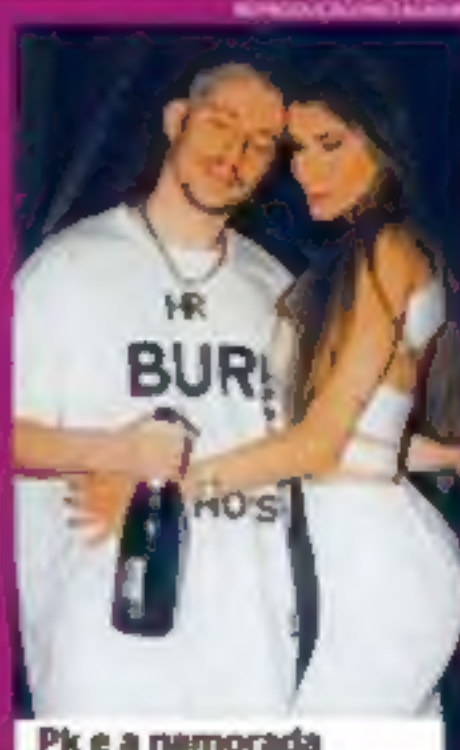
► Eles passaram o Natal juntos. Bruna Biancardi e Neymar, porém, curtiram o réveillon separados. Bastou isso ocorrer para que fãz começassem a especular se o romance teria chegado ao fim. Fato é que Bruna compartilhou com os admiradores seus desejos para o ano que acaba de começar. Na mensagem, ela cita “amores reais”. “Para 2022: saúde, família em paz, amizades leais e amores reais”, diz em sua página na web. Na virada, enquanto o jogador recebia seus convidados em Mangaratiba, na região da Costa Verde, em mais um Nêyveillon, Bruna celebrou a chegada do ano numa festa no Rio de Janeiro, na companhia da amiga Maíra Brinari, que esteve com ela durante toda a semana. Em sua festa, Neymar usou uma bermuda, camisa branca cravejada de cristais e joias em ouro branco.



Bruna Griphao e João

Famosos iniciam o ano em clima de romance

► O tempero para o início de ano é: romance. Carla Diaz, por exemplo, tornou público o namoro com o vereador de São Paulo Felipe Becari. O mesmo fez o rapper PK. Bruna Griphao e João Zoli engataram o relacionamento ainda no final de 2021, e surgiram em clima de chamego na web. Duda Reis e Gui Araújo foram flagrados juntos nos últimos dias, tempos após terem um affair (na foto) e terminado. MC Poze e a (ex?) Vivianne Noronha também foram clicados por fãz num show do funkeiro. Já o surfista Italo Ferreira engatou um romance com Ana Clara Medeiros, Miss Paraíba 2018.



Pk e a namorada



Duda Reis e Gui



Carla Diaz e Felipe



Italo e Ana Clara



MC Poze e Vivianne



FOCO. Aos 42 anos, Marcus Majella mostrou o resultado do processo que passou ao longo de um ano: perdeu 30kg. Paulo Gustavo foi um dos incentivadores, segundo ele.

Produtor não visitou Flordelis

► O romance entre o produtor musical Allan Soares e Flordelis continua. O relacionamento, porém, é mantido à distância: desde que ela foi presa, em agosto do ano passado, após ser acusada de ser a mandante do assassinato do ex-marido, o pastor Anderson do Carmo, o moço não foi visitá-la. Foi o que ele disse ao responder questionamentos de seguidores, na web. “Desde que foi detida, ainda não pude visitá-la, infelizmente. Ela está bem,

graças a Deus. Ele tem nos sustentado”, afirma ele, cujo romance foi assumido pelo casal em meados de 2021. Na ocasião, Allan tinha 25 anos. Flordelis tem 60.

► Allan falou ainda sobre sua relação com a família da ex-deputada. “Nesse momento que estamos passando, posso dizer que todos cuidamos uns dos outros”, respondeu o produtor ao ser perguntado se cuidava dos filhos de Flordelis.



► Aos 49, Reynaldo Gianecchini surgiu belíssimo ostentando o visual grisalho. “Mais lindo”, elogiou uma fã.

Valeu



Emocionante ver Tatá Werneck receber o prêmio de humor e homenagear Paulo Gustavo no “Melhores do ano”, apresentado por Luciano Huck. Ela concorreu com Porchat e Adnet.

Foi Mal



Felipe Neto desabafou na internet. Ele enfrenta uma depressão. Aos 33 anos, contou que recebe muito apoio, mas também “muito ódio”. Falta bom senso para quem faz esses ataques na web.

Futebol internacional

City abre vantagem no Inglês

Chelsea e Liverpool empatam, e time de Guardiola agora tem 10 pontos à frente dos dois rivais; no Espanhol, Real perde

► No duelo que valia a vice-lderança do Campeonato Inglês, o Liverpool abriu vantagem de dois gols, mas o Chelsea arrancou o empate por 2 a 2, ontem, mantendo assim a segunda colocação na Premier League. Em Londres, os visitantes saíram na frente, com Mané, aos 9 minutos, e Salah, aos 26. Mas os anfitriões chegaram ao empate antes do fim do primeiro tempo, com Kovacic e Pulisic.

Com o resultado, o Chelsea manteve-se em segundo, com 43 pontos, um a mais que o Liverpool (39), e 10 a menos que o líder, Manchester City, que fica numa situação confortável. No sábado, a equipe de Pep Guardiola venceu o Arsenal, por 2 a 1.

No Campeonato Espanhol, o Real Madrid perdeu por 1 a 0 para o Getafe, pela 21ª rodada. Foi a primeira derrota da equipe merengue após três meses, contando todas as competições, e a segunda no torneio nacional. Jogando na casa do adversário, o ti-

me merengue sofreu o gol após uma falha do zagueiro Éder Militão logo no início do primeiro tempo. O brasileiro se atrapalhou numa saída de bola, que acabou sendo roubada pelo atacante turco Enes Unal, que ficou livre diante do goleiro Courtois e bateu para o fundo das redes.

SURTO DE COVID-19
Messi testou positivo em Rosário, na Argentina, onde passa férias com a família

O atacante argentino Lionel Messi está entre os quatro jogadores do PSG que testaram positivo para o coronavírus, e está fora da partida contra o Vannes, hoje, pela Copa da França.

Messi, o lateral Juan Bernat, o goleiro Sergio Rico e o meia Nathan Bitumazala "cumprem atualmente o isolamento e estão sujeitos ao protocolo de saúde adequado", informou a equipe. x



Chelsea, de Mason Mount, empatou com o Liverpool, de Diogo Jota, pelo Campeonato Inglês



O brasileiro Éder Militão falhou, e o Real Madrid acabou derrotado pelo Getafe de Enes Unal

Cavani mais longe do Corinthians

► O técnico alemão Ralf Rangnick, do Manchester United, descartou ontem a possibilidade de perder Edinson Cavani este mês. O centroavante uruguaio tem sido sonho de consumo do Corinthians nesta janela.

O jogador marcou 19 gols em 49 partidas pelos Red Devils desde que chegou ao time em outubro de 2020. Rangnick destacou a importância, apesar de ter vários atacantes para escolher.

POLIVALENTE
Uruguaio foi elogiado por Rangnick pela sua capacidade de atacar e de ajudar na defesa

— Falamos sobre Edi e ele sabe que não vou deixá-lo ir — disse Rangnick em entrevista coletiva — Ele é provavelmente o único que pode jogar como atacante na defesa e no ataque — acrescentou o treinador alemão.

Entre os que podem sair em janeiro está o atacante Anthony Martial, pois o Sevilla está perto de fechar um empréstimo para o francês. Dean Henderson, Jesse Lingard, Juan Mata e Donny van de Beek também puderam sair em busca de clubes.

No entanto, após um surto de coronavírus entre os membros da equipe, Rangnick disse que pode ter que reter mais jogadores. x

Executivos na sala de aula

Athos Moura

[athos.moura@oglobo.com.br](#)

► A Câmara dos Deputados aprovou recentemente o projeto de lei que quer profissionalizar o cargo de executivo de futebol. De acordo com o texto, todo profissional que atuar no cargo terá que ter formação acadêmica. Para se tornar lei, o Senado ainda precisa aprovar a proposta e, em seguida, o presidente sancioná-la. Mas há muitos executivos que se anteciparam à proposta em

Brasília e já buscam se profissionalizar por si.

O projeto prevê que o executivo tenha formação em dois cursos, um de Gestão de Futebol e outro de Formação de Executivo de Futebol. Segundo a CBF Academy, desde 2018, 3.209 pessoas se formaram nos cursos de gestão de futebol. Sendo que quase metade (1.469) concluíram a qualificação em 2021. A quantidade de cursos também cresceu: foram 41 no mesmo período, com

19 turmas finalizadas só no ano passado.

De acordo com Michel Mattar, coordenador da CBF Academy, a pandemia teve influência no aumento da procura pelos cursos porque o portfólio dos cursos aumentou e ele foi digitalizado. Mas também contou que, com o passar dos anos, o curso foi aperfeiçoado, abrangendo diversas áreas, o que faz com que os alunos sejam ecléticos.

— Tem pessoas do mercado, outras em transição de

carreira, jogadores que estão finalizando as atividades em campo e querem atuar como dirigentes e pessoas de outras áreas também — conta.

Michel Mattar também reforçou que o curso de gestão é amplo, mas que há outros específicos por áreas, como montagem de comissão técnica e relações internacionais, por exemplo. Ele frisa que essa especialização também aumenta a quantidade de alunos.

PROFISSIONALIZAÇÃO

Projeto no Senado exige formação acadêmica para gestores do futebol

Cícero Souza, executivo do Palmeiras e também diretor da Associação Brasileira dos Executivos de Futebol (Abex), que hoje conta com 93 membros, afirmou que o projeto de lei contribui para o fortalecimento da profissão e que tem percebido que a categoria está receptiva à ideia.

O profissional do Palmeiras, clube bicampeão continental, lembrou que o executivo é visto como alguém que contrata jogadores, mas afirma que essa visão é superficial e que esta função, apesar de ser muito importante, é apenas parte do trabalho.



Alexandre Mattos, com passagens por Cruzeiro e Palmeiras, é professor da CBF Academy

Profissão vai além da contratação de atletas

► As funções de um executivo de futebol são variadas, e Cícero Souza elencou algumas:

— Existem muitos conhecimentos específicos sobre a condução do dia a dia de um departamento de futebol que precisam ser bem dominados a nível técnico, como por exemplo, a interação com a área de saúde e a análise de

desempenho; os dispositivos protetores e formadores das categorias de base; o conhecimento sobre o registro e a logística para uma supervisão gabaritada; e fazer a interlocução com os outros departamentos como o Jurídico, o Marketing, a Comunicação e o Financeiro — disse.

Alexandre Mattos se for-

mou na primeira turma da CBF Academy e hoje dá aulas. Ele concorda que a exigência de formação acadêmica favorece a profissão:

— Eu acho que a exigência tende a contribuir. É uma profissão muito importante, que ganhou muito espaço atualmente. É uma profissão que tem responsabilidade

muito grande de gerir muitas pessoas, de gerir orçamento, de mexer com a paixão e cuidar da paixão. É a gestão daquilo que pessoas amam. Então eu acho que é sadio buscar essa obrigatoriedade de as pessoas terem esse pré-requisito definido, principalmente na área da capacitação acadêmica em si. x



FUTEBOL, COISA & TAL

GILMAR FERREIRA

[gilmar@extra.inf.br](#)

Minhas Impressões

► Ano de Copa do Mundo, o 2022 iniciado anteontem traz o inusitado fato de o maior torneio de seleções ser realizado entre 21 de novembro e 18 de dezembro em função das altas temperaturas no Qatar nos meses de junho e julho. Significa mais uma temporada de calendário atípico para o futebol brasileiro, com a necessidade de os clubes adaptarem seus planos de voo ao principal evento da Fifa.

Pelo terceiro ano seguido, alguns terão de disputar mais de 80 jogos em nove meses para chegar às finais das Copas da CBF e da Conmebol. A temporada se encerra em 13 de novembro para a preparação das seleções visando o torneio mundial.

O calendário aprovado em reunião por videoconferência entre clubes e federações com Ednaldo Rodrigues, presidente interino da CBF, é uma aberração. Os estaduais começam em 26 de janeiro, com algumas federações do Norte e Nordeste autorizadas a antecipar a abertura de suas competições — o Potiguar e o Cearense, por exemplo, já iniciam no próximo domingo (9). Menos mal que Ceará e Fortaleza só entram em cena a partir do "mata-mata" das quartas de final, na segunda fase. Os Estaduais da região Sudeste (Carioca, Paulista, Mineiro e Capixaba) iniciam no dia 26 e terminam no dia 3 de abril.

Ao menos, desta vez, os jogadores estão podendo desfrutar das férias de 30 dias entre dezembro e janeiro — depois de engatarem duas temporadas por causa da Covid-19 e da ganância de seus dirigentes.

No entanto, aqueles que disputam as Séries A e B do Brasileiro e mais as Copas serão de novo expostos à média de nove partidas por mês, se tiverem de fazer 13 datas na Sul-Americana ou 17 na Libertadores — sem incluir a Supercopa do Brasil no dia 20 de fevereiro e a Recopa Sul-Americana, nos dias 9 e 16 de março.

Claro que, nestes casos, refiro-me a Flamengo, Atlético-MG, Palmeiras e Athletico. Aliás, já adianto: haverá data Fifa em junho e em setembro e isso impactará em cinco rodadas do Campeonato Brasileiro, que mais uma vez não será paralisado.

Portanto, a luta é agora. Depois, não vale se fazer de indignado...

JOGO EXTRA

FINANÇAS DA BOLA

E AÍ, QUANTO VALE O SEU TIME?

Quais fatores definem o valor que um investidor vai injetar para a compra de um clube que se torna empresa

Tatiana Furtado
tatiana.furtado@oglobo.com.br

Nas últimas semanas, o futebol brasileiro foi sacudido com as notícias das chegadas de investidores no Cruzeiro, que aderiu à Sociedade Anônima do Futebol (SAF), e Botafogo, que vive processo de transformação do seu futebol em empresa. Pelas primeiras informações, os investimentos que serão feitos por Ronaldo (no time mineiro) e pelo americano John Textor (no alvinegro) são da ordem de R\$ 400 milhões ao longo dos anos por 90% do futebol. Mas tais cifras suscitaram a dúvida: como agremiações e investidores definem quanto custa um clube?

A conta está longe de ser simples. Primeiro por que a avaliação do valor de um clube

arrecada descontados valores variáveis como vendas de jogadores e premiações, entre outros, multiplicado, em média, por dois — número aproximado dos clubes europeus das cinco principais ligas nas transações recentes. Numa conta simples, um clube com receita recorrente de R\$ 200 milhões teria valor de mercado estimado em R\$ 400 milhões.

Porém, não é apenas isso que entra em jogo. Cada detalhe conta. Seja a divisão a que pertence no momento, o tamanho da torcida, a proje-

NA LISTA

Cruzeiro já aderiu à SAF e Botafogo vive a transformação do seu futebol em empresa



Jogadores do Botafogo comemoram com a taça da Série B: divisão é um dos fatores que ajudam a definir o valor de um clube



Cruzeirenses no Mineirão: tamanho da torcida importa

CADA DETALHE CONTA
Receitas recorrentes, divisão, tamanho da torcida e dívida influenciam no preço

be se assemelha pouco com a de outras indústrias. As idiosincrasias do esporte não permitem cálculos certos ou modelos únicos. Mas é claro que há critérios objetivos que vêm sendo utilizados pelo mundo, como nas principais ligas europeias, que estão à frente do Brasil quando o assunto é clube-empresa.

O principal deles é o chamado múltiplos de receita recorrente. Ou seja, quanto o

clube de receitas futuras, valor de mercado dos atletas e de desempenho em campo, que determinam mais ou menos receitas diretas.

— Existem algumas métricas para cálculo de valor dos clubes que são largamente usadas em transações societárias, como por exemplo, o fluxo de caixa descontado. Também se considera no futebol a utilização de múltiplos de receita para fins de valorização. Ainda, devido às especificidades do futebol, algumas consultorias podem utilizar outros elementos — afirma Eduardo Carlezzo, responsável pela constituição da SAF do Atlético-GO.

Impacto das dívidas

Nos casos de Cruzeiro e Botafogo, o valor das dívidas foram mais preponderantes do que o peso da receita em si. Levou-se mais em consideração a possibilidade de crescimento das duas marcas do que a valorização atual.

Entre os dois exemplos, também há diferenças. Afinal, há dívidas muito piores que outras. O clube mineiro tem valores expressivos de passivos de curto prazo, como a dívida com a Fifa que o impede de registrar jogadores desde junho deste ano.

Entretanto, qualquer que seja o modelo utilizado na precificação, fato é que não há um “cheque único” dado pelos investidores, como explica Pedro Daniel, da EY:

— As formas de aporte de dinheiro estarão bem definidas no acordo. Há algumas obrigações na SAF, como o concurso de credores (20% da receita tem de estar destinada ao pagamento dessas dívidas). Mas nenhum investidor vai colocar R\$ 1 bilhão de uma vez. O aporte é feito ao longo do tempo — diz.

Fla conversa com Neto, insatisfeito no Barça



Neto só jogou 19 partidas desde que se transferiu para o Barça

Depois de definir o treinador para a próxima temporada, o Flamengo monitora o mercado de olho em possíveis reforços. E um de seus alvos vem de Barcelona. Mas não se trata de Philippe Coutinho, especulado no clube nos últimos dias. Quem está na mira dos rubro-negros é o goleiro Neto. Segundo o diário catalão “Sport”, a diretoria carioca tem conversado com ele, que se mostrou animado.

Neto está insatisfeito com o baixo aproveitamento no Barcelona. Reserva de Ter Stegen, só atuou em duas oportunidades nesta temporada. Em toda sua passagem pelo clube espanhol (desde 2019), soma 19 jogos.

Neste cenário, a possibilidade de regressar ao Brasil (agora ou na janela de verão, no meio do ano) é vista com bons olhos por ele. O goleiro de 32 anos está há 11 no futebol europeu. Revelado no Athletico, já passou também por Fiorentina-ITA, Juventus-ITA e Valencia-ESP.

Ainda não houve proposta oficial, mas a movimentação do Flamengo ocorre num momento em que o Barcelona precisa se desfazer de alguns jogadores. Isso porque, pelas regras de fair play financeiro, os clubes espanhóis devem obedecer a um teto salarial estipulado pela

La Liga. Com este limite já alcançado, só podem inscrever reforços se abrirem espaço na folha. É por isso que os catalães ainda não registraram Ferran Torres, contratado junto ao Manchester City.

Já no Flamengo Diego Alves sofre com seguidas lesões e apresenta dificuldades para ter sequência de jogos. A torcida, cada vez mais impaciente, vem pedindo mais oportunidades a Hugo.

BATE-BOLA

FLUMINENSE

Nino entra na mira do Atlético-MG

Com propostas da Europa para a zaga titular (Junior Alonso e Nathan Silva), o Atlético-MG já mapeia peças de reposição. E uma delas é o zagueiro Nino, do Fluminense. Com sua valorização após o ouro olímpico, a diretoria tricolor esperava uma boa proposta da Europa. Mas ela não veio.

BOTAFOGO

Alvinegro estreia na Copinha

O Botafogo estreia hoje na Copa São Paulo de Futebol Júnior (Copa Aporeense (GO)), às 15h15. Dos inscritos, cinco não viajaram por conta do Caricão: Igo Gabriel; Juninho; Rikelmi; Gabriel Conceição e Matheus Nascimento. O duelo é transmitido no SporTV e pelo canal do Paulistão no Youtube.



Ex-Cruzeiro e Santos deve fechar com o cruz-maltino

Vasco: Raniel já chegou ao Rio para fazer exames

O centroavante Raniel será anunciado ainda esta semana pelo Vasco. E quem deu os indícios foi o próprio jogador. Por meio de sua conta nas redes sociais, o jogador, de 25 anos, registrou o embarque rumo ao Rio de Janeiro; a expectativa é que ele dê início à realização dos exames médicos, último requisito ainda pendente para o anúncio do acordo.

Na véspera do Natal, o cruz-maltino acertou com o Santos as bases da contrata-

ção do reforço, e o jogador terá o salário dividido em 50% entre o clube paulista e o cruz-maltino.

Ao longo de 2021, Raniel teve uma temporada complicada por conta de lesões. Fechou o ano com a participação em 19 jogos e apenas um gol marcado. Revelado pelo Cruzeiro, também tem uma passagem pelo São Paulo em 2019 no currículo. O contrato de empréstimo garante o centroavante no Gigante da Colina até o fim deste ano.